

類別	12月8日			12月9日			12月10日			12月11日			12月12日		
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	五穀飯	五穀米+★		糙米飯						小米飯	小米*		糙米飯		
主菜	蜜汁時蔬★	豆干(四分)(非基改)<津悅>★		咖哩油豆腐			什錦炒米粉	米粉		麻油荷包蛋	洗選蛋<東杰>★	17個	黑胡椒豆包	生香菇	0.3KG
		馬鈴薯大丁+(QRC)			地瓜大丁+(補助)			高麗菜(QRC)+			高麗菜(QRC)+			生豆包	17片
		青花菜(CAS)(1K)<嘉鹿>			油豆腐丁★	1.2KG		油豆片切絲★	0.6KG					紅蘿蔔絲(QRC)+	
		紅蘿蔔大丁(QRC)+						紅蘿蔔絲(QRC)+			麻油<燈燦>(450g)			黑胡椒粒	庫存
		蜂蜜(700g)			素咖哩	1盒					薑片				
					紅蘿蔔大丁(QRC)+										
副菜	鮮菇蒸蛋★	洗選蛋<東杰>★		大黃瓜炒鮮菇	大黃瓜(去皮)+(QRC)<正暘>		蔬菜關東煮★	白蘿蔔大丁+(QRC)		麻婆豆腐★	豆腐(切小丁)(非基改)(大板)(舖袋)		腐乳高麗菜	高麗菜(QRC)+	
		年糕紙			紅蘿蔔片(QRC)+			油豆腐丁(非基改)<津悅>★			素絞肉	0.1KG		豆腐乳(甜酒)<江記>(900g)	
		生香菇(QRC)			生香菇(QRC)			素甜不辣	0.5KG		辣豆瓣醬<十全>(640g)			紅蘿蔔絲(QRC)+	
								紅蘿蔔大丁(QRC)+							
青菜	產銷履歷青菜	小白菜(產銷履歷)		有機福山萵苣	福山萵苣(有機)					有機黑葉白菜	黑葉白菜(有機)		有機廣島菜	廣島菜(有機)	
		薑絲			薑絲	0.3 KG									
湯品	燒仙草	二砂糖		酸菜湯	酸菜心(切)		同麗菜味噌湯★	高麗菜(QRC)+		玉米蛋花湯★	洗選蛋<東杰>★		青木瓜湯	青木瓜(去皮)+(QRC)<正暘>	
		仙草原汁<津悅>(5K)			素肚	0.3KG					玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>			素羊肉	0.3KG
		長粉圓<尚旺>			薑絲			豆腐(切小丁)(非基改)(大板)(舖袋)			紅蘿蔔小丁(QRC)+			枸杞	
		綠豆						味噌<十全>(3K)							
		花豆			少潛2.3年級			乾海帶芽							
		花生片(熟硬)			減126人										
水果	優酪乳★	優酪乳<養樂多>(125ml)★			加州葡萄	116+1	水果	水果	397份				豆奶	純豆奶(產銷履歷)<正康>(170m	
		鮮奶<養樂多>(125ml)★			100果汁	116									
		少四年級			果汁同一批2天給1瓶										
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		3.8	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.8	豆魚蛋肉類		1.3	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3
	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.9	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.9
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		
	熱量(大卡)		774	熱量(大卡)		633	熱量(大卡)		589	熱量(大卡)		650	熱量(大卡)		648

