

菜別	11月24日			星期一	11月25日			星期二	11月26日			星期三	11月27日			星期四	11月28日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	蕎麥	蕎麥*	2 KG	糙米飯						芝麻餛飩	黑白芝麻各	0.1 KG	糙米飯							
主菜	醬爆干丁	豆干(四分)(非基改)<津悅>	20 KG	洋蔥豬柳	赤肉絲<桃園>	23 KG	炸醬麵	油麵(白)	60 KG	五柳魚丁	旗魚丁(ORC)	25 KG	三杯雞	雞丁(CAS)<佳世福>	23 KG					
		杏鮑菇頭(ORC)	6 KG		洋蔥(進口)+	8 KG		豆干丁(非基改)<津悅>	8 KG		洋蔥(進口)+	3 KG		杏鮑菇頭(ORC)	5 KG					
		紅蘿蔔大丁(ORC)+	2 KG		紅蘿蔔絲(ORC)+	2 KG		絞赤肉<桃園>	6 KG		紅蘿蔔絲(ORC)+	2 KG		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG					
		甜麵醬<十全>	2 KG		黑胡椒粒<老公仔標>	1 罐		小黃瓜(ORC)<正陽>	5 KG		木耳絲(ORC)	2 KG		麻油<燈燦>(450g)	1 瓶					
		小黃瓜(ORC)<正陽>	2 KG					紅蘿蔔絲(ORC)+	2 KG		脆筍絲<品碩豐>	2 包		九層塔(ORC)<旭陽>	0.6 KG					
								黑豆瓣醬<十全>	2 KG		薑絲	0.3 KG		蒜片	0.3 KG					
								甜麵醬<十全>	1 KG					薑片	0.3 KG					
								絞蒜頭	0.2KG											
副菜	紅蔘炒蛋	洗選蛋<東杰>	20 KG	芝麻海帶根	海帶根<聯宏>	25 KG	培根高麗菜	高麗菜(ORC)+	30 KG	鐵板豆腐	豆腐(切小丁)(非基改)(	6 板	肉燜冬瓜	冬瓜(青皮)(去皮)(OR	32 KG					
		紅蘿蔔絲(ORC)+	8 KG		紅蘿蔔絲(ORC)+	2 KG		紅蘿蔔片(ORC)+	2 KG		絞赤肉<桃園>	2 KG								
		蔥	0.3 KG		薑絲	0.3 KG		培根碎片(CAS)<嘉一香>	2 KG		脆筍片<品碩豐>	2 包								
					白芝麻	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG		毛豆粒	2 KG								
青菜	產銷履歷青菜	小白菜(產銷履歷)	30 KG	有機青菜	青油菜(有機)	30 KG			有機白菜	荷葉白菜(有機)	30 KG	有機千寶菜	千寶菜(有機)	30 KG						
		薑絲	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG		絞蒜頭		0.2 KG	絞蒜頭		0.2 KG							
湯品	黑糖白粉圓湯	白粉圓	9 KG	田園蔬菜湯	大白菜(QRC)+	6 KG	大黃瓜魚丸湯	大黃瓜(去皮)+(QRC)<正	10 KG	玉米蛋花湯	洗選蛋<東杰>	6 KG	金菇肉絲湯	金針菇(QRC)	7 KG					
		冬瓜糖	6 個		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		珍珠虱目魚丸(小)<源鴻	3 KG		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿	5 包		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG					
		黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	6 包		大骨(切)<桃園>	2 KG					紅蘿蔔小丁(QRC)+	1 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG					
					木耳絲(QRC)	2 KG								木耳絲(QRC)	1 KG					
					玉米粒(CAS)(1K)<勇	2 包														
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	393+2 瓶				水果	水果	397份											
		鮮奶<養樂多>(125ml)	2 瓶																	
菜單營養分析	類別		份量	類別	份量		類別	份量		類別	份量		類別	份量						
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		3.8	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.5					
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.8	豆魚蛋肉類		1.3	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2					
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3					
	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.9	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.9					
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類							
	熱量(大卡)		774	熱量(大卡)		633	熱量(大卡)		589	熱量(大卡)		650	熱量(大卡)		648					

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長:

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。