

菜別	11月17日			星期一	11月18日			星期二	11月19日			星期三	11月20日			星期四	11月21日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	五穀飯	五穀米 +	2 KG	糙米飯						薏仁飯	小薏仁*	2 KG	糙米飯							
主菜	蘿蔔燒肉	肉丁<CAS>	21 KG	豆腐燒魚丁	魚丁(少冰)(CAS)<福國>	26 KG	玉米滑蛋雞茸粥	玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	7 包	蒜泥白肉	肉片(CAS)<津谷>	21 KG	宮保雞丁	蒜片	0.2 KG					
		白蘿蔔(有機)(去皮)補助	16 KG		豆腐(切小丁)(非基改)	3 板		清雞肉細丁(CAS)<佳世福>	6 KG		高麗菜(QRC)	10 KG		蒜花生	1 KG					
		紅蘿蔔大丁(QRC)+	2 KG		辣豆瓣醬<十全>(640g)	1 瓶		洗選蛋<東杰>	6 KG		蒜泥	0.6 KG		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG					
		絞蒜頭	0.2 KG		薑絲	0.5 KG		紅蘿蔔小丁(QRC)+	2 KG					乾辣椒(切)	0.1 KG					
								毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>	1 包					雞丁(CAS)<佳世福>	23 KG					
														小黃瓜(QRC)<正陽>	5 KG					
副菜	炒四寶	馬鈴薯小丁+(QRC)	13 KG	什錦寬粉	高麗菜(QRC)+	12 KG	燴獅子頭	大白菜(QRC)+	10 KG	什菇燴鮮	大黃瓜(去皮)+(QRC)<正陽>	10 KG	銀芽三絲	綠豆芽(QRC)	23 KG					
		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	12 KG		寬粉<龍口滋味>(3K)	2 包		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		金針菇(QRC)	8 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG					
		紅蘿蔔小丁(QRC)+	2 KG		清雞肉細丁(CAS)<佳世福>	2 KG		木耳絲(QRC)	2 KG		杏鮑菇頭(QRC)	5 KG		清雞絲(CAS)<佳世福>	2 KG					
		清雞肉細丁(CAS)<佳世福>	2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		獅子頭(40g)(CAS)<津谷>			秀珍菇(QRC)	3 KG		韭菜(QRC)<旭陽>	2 KG					
		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>	1 包		乾蝦仁	0.2 KG		381+6			紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		木耳絲(QRC)	1 KG					
					絞蒜頭	0.2 KG					油豆片(切絲)(非基改)<津谷>	2 KG								
					乾香菇絲	0.2 KG														
青菜	產銷履歷青菜	包心白菜(產銷履歷)	30 KG	有機小白菜	小白菜(有機)	30 KG				有機青江菜	青江菜(有機)	30 KG	有機福山窩苣	福山窩苣(有機)	30 KG					
		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		絞蒜頭	0.2 KG					絞蒜頭	0.2 KG								
		薑絲	0.2 KG																	
湯品	銀耳小湯圓	小湯圓	8 KG	昆布湯	乾海帶(250g)	2 包	芋泥包	芋泥包<晶鈺>(65g)	97+7 個	蘿蔔玉米湯	白蘿蔔(QRC)(大丁) +	7 KG	牛蒡湯	牛蒡(去皮)+(QRC)<正陽>	10 KG					
		二砂糖	6 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	2 KG					玉米條(切薄)(QRC)(非基改)	5 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	2 KG					
		桂圓干(600g)	1 盒		薑絲	0.3 KG					雞丁(CAS)<佳世福>	2 KG		蔥	0.3 KG					
		白木耳	0.3 KG																	
水果	鮮奶	鮮奶<養樂多>(125ml)	8+2 瓶				水果	水果	397份				豆奶	純豆奶(產銷履歷)<正康>	391+4					
		優酪乳<養樂多>(125ml)	7 瓶																	
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量								
	全穀根莖類	5.8	全穀根莖類	5.1	全穀根莖類	5.8	全穀根莖類	4.6	全穀根莖類	4.5										
	豆魚蛋肉類	1.8	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	1.6	豆魚蛋肉類	1.9	豆魚蛋肉類	3										
	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3										
	蔬菜類	1.3	蔬菜類	1.1	蔬菜類	0.4	蔬菜類	1.9	蔬菜類	1.8										
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類											
	熱量(大卡)	790	熱量(大卡)	670	熱量(大卡)	731	熱量(大卡)	647	熱量(大卡)	720										

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長:

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。

