

菜別	11月3日			星期一	11月4日			星期二	11月5日			星期三	11月6日			星期四	11月7日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	小米飯	小米*	2 KG	糙米飯						麥片	麥片<福壽>*	2 KG	糙米飯							
主菜	紅燒瓜仔雞	雞丁(CAS)<佳世福>	23 KG	蒙古炒肉片	肉片(CAS)<津谷>	18 KG	什錦豬肉蓋飯	肉絲(CAS)	6 KG	豆豉蒸魚	旗魚丁(QRC)	25 KG	照燒雞丁	雞丁(CAS)<佳世福>	23 KG					
		骨髓丁(CAS)<佳世福>	3 KG		黃豆芽(非基改)(QRC)	3.5 KG		洗選蛋<東杰>	5 KG		豆腐(切小丁)(非基改)(大	3 板		骨髓丁(CAS)<佳世福>	3 KG					
		紅蘿蔔大丁(QRC)+	2 KG		紅蘿蔔片(QRC)+	1.7 KG		青花菜(CAS)(1K)<嘉鹿>	5 包		豆豉(600g)	1 包		洋蔥(進口)+	3 KG					
		麻油瓜<品碩豐>	2 包		洋蔥(進口)+	1.7 KG		金針菇(QRC)	3 KG		蔥	0.3 KG		紅蘿蔔片(QRC)+	2 KG					
		薑片	0.3 KG		烤肉醬<金蘭>(5L)	1 桶		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		薑絲	0.3 KG		照燒醬(日式)<穀盛>(18	1 桶					
					安佳奶油(454g)	1 條		木耳絲(QRC)	1 KG		紅辣椒	0.1 KG								
					九層塔(QRC)<旭暘>	0.5 KG														
副菜	家常豆腐	油豆腐丁(非基改)<津悅>	20 KG	五福臨門	玉米粒(CAS)<嘉鹿>	13 KG	香米血豆干	白豆干(四分)(非基改)<津悅	20 KG	豆卷白菜	大白菜(QRC)+	25 KG	雙耳炒時蔬	木耳絲(QRC)	18 KG					
		紅蘿蔔片(QRC)+	2 KG		馬鈴薯小丁+(QRC)	8 KG		豬血糕丁(火鍋丁)<如記>(C	12 KG		木耳絲(QRC)	2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	3 KG					
		木耳絲(QRC)	2 KG		紅蘿蔔小丁(QRC)+	1.5 KG		九層塔(QRC)<旭暘>	0.3 KG		豆皮卷(非基改)<久代>	2 KG		白木耳	2 KG					
		脆筍片<品碩豐>	2 包		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>	2 包					紅蘿蔔絲(QRC)+	0.3 KG								
		清雞肉細丁(CAS)<佳世福>	2 KG		清雞肉細丁(CAS)<佳世福>	2 KG														
青菜	產銷履歷青菜	包心白菜(產銷履歷)	30 KG	有機小松菜	小松菜(有機)	26 KG			有機小白菜	小白菜(有機)	30 KG	有機塔菇菜	塔菇菜(有機)	30 KG						
		薑絲	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG		薑絲		0.2 KG	絞蒜頭		0.2 KG							
		紅蘿蔔絲(QRC)+	2KG																	
湯品	檸檬愛玉粉圓	愛玉凍<津悅>(5K)	6 包	酸菜肉片湯	酸菜心(切)	7 KG	蘿蔔魚羹湯 N	白蘿蔔(進口)(大丁) +	10 KG	黃豆芽肉絲湯	黃豆芽(非基改)(QRC)	8 KG	和風味噌湯	豆腐(切小丁)(非基改)(大	3 板					
		二砂糖	5 KG		肉片(CAS)<津谷>	3 KG		魚煨(CAS)<源鴻億>	3 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		柴魚(300g)	1 包					
		白粉圓	3 KG		薑絲	0.2 KG		芹菜(QRC)<旭暘>	0.3 KG		清雞肉小小丁(CAS)<佳世福>	2 KG		味噌<十全>(3K)	1 箱					
		檸檬汁(濃縮)(960c.c)	1 瓶		加州葡萄<統一>	42+1 包						乾海帶芽		0.2 KG						
					果菜汁<波蜜一日蔬身>	42+1 罐														
水果	鮮奶	鮮奶<養樂多>(125ml)	87+2 瓶		少44人		水果	水果	396份											
		優酪乳<養樂多>(125ml)	7 瓶		教職員退費															
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量		
	全穀根莖類		5.8	全穀根莖類		5	全穀根莖類		4.1	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.9	全穀根莖類		4.9		
	豆魚蛋肉類		1.4	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		1.9		
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3.1	油脂類		3.1		
	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.7	蔬菜類		0.8	蔬菜類		1	蔬菜類		1.5	蔬菜類		1.5		
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類			水果類				
	熱量(大卡)		757	熱量(大卡)		678	熱量(大卡)		586	熱量(大卡)		625	熱量(大卡)		663	熱量(大卡)		663		

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長: