

菜別	10月24日			星期一	10月25日			星期二	10月26日			星期三	10月27日			星期四	10月28日			星期五
	名稱	食材名稱	數量		名稱	食材名稱	數量		名稱	食材名稱	數量		名稱	食材名稱	數量		名稱	食材名稱	數量	
主食	芝麻飯	黑白芝麻各			糙米飯								紫米飯	紫糯米*				糙米飯		
主菜	素滷什錦	白豆干(四分)(非基改)<津悅>		鮮菇燒素肚				沙茶素肉羹麵		細油麵			醬燒豆腐				咕咕豆包			
		素紫米糕(900g)			杏鮑菇頭(QRC)					大白菜(進口)+				豆腐(1.2K)<津悅>	1 板					
		白蘿蔔(進口)(大丁)+								素肉羹	0.6 KG			秀珍菇	0.3 KG			生豆包切十字)	1KG	
		杏鮑菇頭(QRC)			紅蘿蔔大丁(QRC)+					洗選蛋<東杰>				紅蘿蔔大丁(QRC)+				小黃瓜(QRC)<正暘>		
		紅蘿蔔大丁(QRC)+			素肚(切)	1.2 KG				脆筍絲<品碩豐>				薑絲				甜鳳梨角<飯友>(3035g)		
		薑片								紅蘿蔔絲(QRC)+								蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)		
										木耳絲(QRC)										
										素沙茶醬	1瓶									
副菜	玉米炒蛋	洗選蛋<東杰>		絲瓜麵線	絲瓜(去皮)+(QRC)<正暘>			關東煮		白蘿蔔(進口)(大丁)+			佛跳牆	大白菜(QRC)+			小瓜甜不辣	小黃瓜(QRC)<正暘>		
		玉米粒(CAS)<嘉鹿>			白麵線(熟)<禾豐>					油豆腐丁(非基改)<津悅>				芋頭(去皮)+(QRC)<正暘>				素甜不辣	0.3 KG	
		紅蘿蔔小丁(QRC)+			薑絲					素黑輪	0.3KG							紅蘿蔔片(QRC)+		
										紅蘿蔔大丁(QRC)+										
														乾香菇絲						
青菜	產銷履歷青菜	小松菜(產銷履歷)	25 KG	有機青江菜	青江菜(有機)								有機黑葉白茼蒿芽蛋花湯	黑葉白菜(有機)			有機荷葉白茼蒿	荷葉白菜(有機)		
		薑絲			薑絲	0.3 KG														
湯品	麥茶QQ湯	二砂糖		味噌湯	豆腐(切小丁)(非基改)(大板)			豆沙包						洗選蛋<東杰>			油豆腐粉絲湯	油豆腐丁(非基改)<津悅>		
		長粉圓<尚旺>			味噌<十全>(3K)									乾海帶芽(0.6K)				小白菜(產銷履歷)		
		黃金麥茶<天仁>																紅蘿蔔絲(QRC)+		
																		冬粉(龍品)<信全>		
		少6年級52人			少6年級52人															
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)						水果		水果	396份									
		鮮奶<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量	
	全穀根莖類		5.8		全穀根莖類		5		全穀根莖類		4.1		全穀根莖類		4.6		全穀根莖類		4.9	
	豆魚蛋肉類		1.4		豆魚蛋肉類		2		豆魚蛋肉類		1		豆魚蛋肉類		1.9		豆魚蛋肉類		1.9	
	油脂類		3		油脂類		3		油脂類		3.2		油脂類		3		油脂類		3.1	
	蔬菜類		1.2		蔬菜類		1.7		蔬菜類		0.8		蔬菜類		1		蔬菜類		1.5	
	乳品類		1		水果類				水果類		1		水果類				水果類			
熱量(大卡)			757		熱量(大卡)		678		熱量(大卡)		586		熱量(大卡)		625		熱量(大卡)		663	