

菜別	10月20日		星期一	10月21日		星期二	10月22日		星期三	10月23日		星期四	10月24日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	麥片	麥片<福壽>*		糙米飯						薏仁	小薏仁*				
主菜	韓式燒年糕			砂鍋魚丁			素滷肉飯			金菇豆包			光復節補假		
		高麗菜			凍豆腐(非基改)<津悅>			素肉燥	1罐		金針菇				
		年糕片	1包		大白菜(QRC)+			豆干丁(非基改)<津悅>			紅蘿蔔絲(QRC)+				
		油豆片	0.6KG		紅蘿蔔絲(QRC)+						生豆包(切絲)	1.2KG			
					素沙茶醬	1 罐									
副菜	豆干炒黃豆芽	豆干片(非基改)<津悅>		客家蘿蔔絲	白蘿蔔(切絲)+(QRC)		鹽味毛豆莢	毛豆莢(CAS)<嘉鹿>		蛋酥高麗菜	高麗菜(QRC)+				
		黃豆芽(非基改)(QRC)			紅蘿蔔絲(QRC)+						洗選蛋<東杰>				
		紅蘿蔔絲(QRC)+			乾香菇絲						紅蘿蔔絲(QRC)+				
		薑絲													
青菜	產銷履歷青菜	空心菜(產銷履歷)	30 KG	有機小白菜	小白菜(有機)					有機白松菜	白松菜(有機)				
		薑絲			薑絲	0.3 KG									
湯品	紅豆西米露	二砂糖		涼薯湯	涼薯(大丁)+(QRC)		南瓜濃湯	南瓜(QRC)<正暘>		大黃瓜湯	大黃瓜(去皮)+(QRC)<正暘>				
		椰漿(椰奶)(400ml)			素羊肉	0.3KG		馬鈴薯大丁+(QRC)			豆皮捲	0.1KG			
		紅豆(1K)<產銷履歷>													
		西谷米						安佳奶油(454g)							
水果	鮮奶	鮮奶<養樂多>(125ml)					水果	水果							
		優酪乳<養樂多>(125ml)													
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.5	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		3	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.6
	豆魚蛋肉類		1.5	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.1	豆魚蛋肉類		2.5	豆魚蛋肉類		1.9
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3.1
	蔬菜類		1.4	蔬菜類		1.7	蔬菜類		1	蔬菜類		1	蔬菜類		1.6
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		0.5
	熱量(大卡)		749	熱量(大卡)		657	熱量(大卡)		522	熱量(大卡)		670	熱量(大卡)		674