

菜別	10月6日		星期一	10月7日		星期二	10月8日		星期三	10月9日		星期四	10月10日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食				糙米飯			粥			五穀	五穀米 +	2 KG			
主菜				咖哩雞	咖哩粉<老公仔標>	1 盒	南瓜瘦肉粥	南瓜(QRC)<正場>	24 KG	沙嗲豬柳	赤肉絲<桃園>	23 KG			
					紅蘿蔔大丁(QRC)+	2KG		絞赤肉<桃園>	7 KG		洋蔥(進口)+	10 KG			
					骨腿丁(CAS)<佳世福>	3KG		油蔥酥(0.3K)	2 包		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG			
					洋蔥(進口)+	3KG		乾蝦仁	0.2 KG		沙茶醬<牛頭牌>(737g)	1 罐			
					雞丁(CAS)<佳世福>	24KG		乾香菇絲	0.2 KG		咖哩粉<老公仔標>(262	1 罐			
					馬鈴薯大丁+(QRC)	8KG									
副菜				螞蟻上樹	冬粉(龍品)<信全>	6 KG	客家小炒	豆干片(非基改)<津悅>	26 KG	枸杞蒸蛋	洗選蛋<東杰>	25 KG			
					高麗菜(進口)+	5 KG		洋蔥(進口)+	5 KG		年糕紙	18 張			
					紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG		枸杞	0.3 KG			
					絞赤肉<桃園>	2 KG		乾魷魚絲	1 KG						
					辣豆瓣醬<十全>(64	1 瓶		紅辣椒	0.1 KG						
					乾蝦仁	0.2 KG									
					乾香菇絲	0.2 KG									
青菜				有機小松菜	小松菜(有機)	30 KG				有機莧菜	莧菜(有機)	30 KG			
					絞蒜頭	0.2 KG					絞蒜頭	0.2 KG			
湯品				菜白肉湯	酸菜心(切)	8 KG	高麗菜包	高麗菜包<奇美>(65g)	391+7 個	仙草 Q Q	仙草凍(3K)	9 包			
					瘦夾心肉絲<桃園>	2KG					二砂糖	6 KG			
					薑絲	0.2 KG					長粉圓<尚旺>	6 KG			
水果							水果	水果	397份						
菜單營養分析				類別		份量	類別		份量	類別		份量			
					全穀根莖類	5.1		全穀根莖類	6.3		全穀根莖類	5.4			
					豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.8			
					油脂類	3		油脂類	3		油脂類	3			
					蔬菜類	1.2		蔬菜類	0.2		蔬菜類	1.1			
					水果類			水果類	1		水果類				
					熱量(大卡)	702		熱量(大卡)	821		熱量(大卡)	751			

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長: