

菜別	9月29日		星期一	9月30日		星期二	10月1日		星期三	10月2日		星期四	10月3日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食				糙米飯						五穀飯	五穀米 +	2 KG	糙米飯		
主菜	教師節補假			玉米燴雞丁	雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG	油蔥乾拌麵	油麵(白)	62 KG	照燒雞丁	雞丁(CAS)<佳世福>	23 KG	茄汁魚丁	旗魚丁(QRC)	27 KG
					玉米粒(CAS)(1K)<嘉	6 包		綠豆芽	10 KG		洋蔥(進口)+	6 KG		蕃茄醬<可果美>(快餐	2 桶
					紅蘿蔔大丁(QRC)+	2 KG		絞赤肉<桃園>	8 KG		紅蘿蔔片(QRC)+	3 KG		豆腐(切小丁)(非基改	2 板
					毛豆粒	2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG		蕃茄丁<可果美>(2.55	1 桶
					絞蒜頭	0.2 KG		韮菜	1 KG		照燒醬(日式)<穀盛>(1	1 桶		薑絲	0.2 KG
					骨腿丁(CAS)<佳世	3 KG		絞紅蔥頭	1 KG					絞蒜頭	0.2 KG
副菜				回鍋干片	豆干片(非基改)<津	15 KG	產銷履歷青菜	小白菜(產銷履歷)	30 KG	麻醬如意菜	小黃瓜(QRC)<正暘>	9 KG	炒寧波年糕	寧波年糕片<新興>(5	18 包
					高麗菜(進口)+	11 KG		絞蒜頭	0.2 KG		高麗菜(進口)+	9 KG		高麗菜(進口)+	15 KG
					赤肉絲<桃園>	2 KG					白干絲(非基改)<津悅>	8 KG		洋蔥(進口)+	3 KG
					洋蔥<進口>	5 KG					芝麻醬(350g)	2 瓶		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG
											紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		木耳絲(QRC)	2 KG
											木耳絲(QRC)	1 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG
青菜				有機空心菜	空心菜(有機)	30 KG				有機白松菜	白松菜(有機)	30 KG	有機千寶菜	千寶菜(有機)	30 KG
					絞蒜頭	0.2 KG					絞蒜頭	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG
湯品				海帶芽湯	大骨(切)<桃園>	2 KG	香菇雞湯	白蘿蔔(進口)(大丁) +	6 KG	青菜豆腐湯	小白菜(產銷履歷)	5 KG	榨菜肉絲湯	榨菜絲<品碩豐>	4 包
					乾海帶芽(0.6K)	1 包		雞丁(小)(CAS)<佳世福>	6 KG		豆腐(切小丁)(非基改)(	2 板		赤肉絲<桃園>	3 KG
					薑絲	0.2 KG		生香菇(QRC)	2 KG					冷凍蔥	0.6 KG
								薑片	0.3 KG						
水果							水果	水果	396份						
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類			全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		5.3
	豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類		2.8	豆魚蛋肉類		1	豆魚蛋肉類		2.4	豆魚蛋肉類		2
	油脂類			油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3
	蔬菜類			蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.6	蔬菜類		1.6
	乳品類			水果類			水果類		1	水果類			水果類		
熱量(大卡)			0	熱量(大卡)		704	熱量(大卡)		583	熱量(大卡)		670	熱量(大卡)		696