

菜別	9月15日		星期一	9月16日		星期二	9月17日		星期三	9月18日		星期四	9月19日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	薏仁飯	小薏仁*	2 KG	糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*	2 KG	糙米飯		
主菜	滑蛋親子丼	雞丁(CAS)<佳世福>	23 KG	馬鈴薯燉肉	赤肉丁<桃園>	24 KG	義大利麵	小烏龍麵	62 KG	味噌魚丁	鯰魚丁(去皮)(QRC)	27 KG	滷雞翅	滷包(小)<老公仔標>	3 個
		綠豆芽(QRC)	5 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)	8 KG		洋蔥(QRC)+	10 KG		豆腐(切小丁)(非基改)(	4 板		絞蒜頭	0.3 KG
		洗選蛋<東杰>	4 KG		洋蔥(QRC)+	3 KG		絞赤肉<桃園>	7 KG		味噌<十全>(3K)	1 箱		雞翅(CAS)<佳世福>	381+6
		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG		紅蘿蔔大丁(QRC)+	2 KG		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮	6 包		蔥	0.3 KG			
		洋蔥(QRC)+	3 KG		絞蒜頭	0.2 KG		蕃茄醬<可果美>(快餐用)	4 桶		薑絲	0.6 KG			
		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG								白芝麻	0.3 KG			
副菜	肉燜冬瓜	冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)+	35 KG	玉米燒海帶根	海帶根<聯宏>	15 KG	雙色花菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>	15 KG	豆卷白菜	大白菜(QRC)+	30 KG	家常豆腐	油豆腐丁(非基改)<津	20 KG
		絞赤肉<桃園>	2 KG		玉米粒(CAS)(1K)<嘉	8 包		青花菜(CAS)<嘉鹿>	15 KG		木耳絲(QRC)	2 KG		脆筍片<品碩豐>	3 包
		薑絲	0.3 KG		薑絲	0.3 KG		生香菇(QRC)	2 KG		豆皮卷(非基改)<久代>	2 KG		紅蘿蔔片(QRC)+	2 KG
								赤肉片<桃園>	2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	1 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG
								紅蘿蔔片(QRC)+	1 KG					木耳絲(QRC)	1 KG
								絞蒜頭	0.2 KG					洋蔥	2 KG
青菜	產銷履歷青菜	莧菜(產銷履歷)	30 KG	有機小松菜	小松菜(有機)	30 KG				有機青油菜	青油菜(有機)	30 KG	有機優愛菜	優愛菜(有機)	30 KG
		薑絲	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG					絞蒜頭	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG
湯品	花豆芋圓湯	二砂糖	6 KG	薄揚蘿蔔湯	白蘿蔔(進口)(大丁)	10 KG	玉米濃湯	馬鈴薯小丁+(QRC)	5 KG	牛蒡湯	牛蒡(去皮)+(QRC)<正時	10 KG	田園蔬菜湯	大白菜(進口)+	7 KG
		花豆	6 KG		油豆腐丁(非基改)<	3 KG		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	4 包		大骨(切)<桃園>	2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG
		芋圓<賞味佳>(0.6K)	5 包		柴魚(300g)	1 包		洗選蛋<東杰>	3 KG		枸杞	0.1 KG		大骨(切)<桃園>	2 KG
					味噌<十全>(3K)	1 箱		絞赤肉<桃園>	2 KG					金針菇(QRC)	2 KG
								安佳奶油(454g)	1 條					玉米粒(CAS)(1K)<嘉	2 包
								紅蘿蔔小丁(QRC)+	1 KG						
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	391+2 瓶				水果	水果	396份						
		鮮奶<養樂多>(125ml)	2 瓶												
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.9	全穀根莖類		4.2	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		1	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.7
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3
	蔬菜類		1.9	蔬菜類		1.5	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.9	蔬菜類		1.3
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類		
	熱量(大卡)		792	熱量(大卡)		658	熱量(大卡)		592	熱量(大卡)		711	熱量(大卡)		685