

類別	9月15日			星期一	9月16日			星期二	9月17日			星期三	9月18日			星期四	9月19日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	薏仁飯	小薏仁*		糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*		糙米飯							
主菜	滑蛋素親子丼			馬鈴薯烘蛋			義大利麵	小烏龍麵		味噌豆腐			滷豆包	滷包(小)<老公仔標>						
		綠豆芽(QRC)			馬鈴薯大丁+(QRC)			油豆片	0.3 KG		豆腐(切小丁)(非基改)(大板)(舖型)									
		洗選蛋<東杰>			洗選蛋	15+1		杏鮑菇	0.3 KG		味噌<十全>(3K)			生豆包	15+1					
		油豆腐(小三角)	1.2KG		紅蘿蔔大丁(QRC)+			三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>												
								蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)			薑絲									
		紅蘿蔔絲(QRC)+									白芝麻									
副菜	枸杞冬瓜	冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)+		玉米燒海帶根	海帶根<聯宏>		雙色花菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>		豆卷白菜	大白菜(QRC)+		家常豆腐	油豆腐丁(非基改)<津悅>						
		枸杞	0.1KG		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>			青花菜(CAS)<嘉鹿>			木耳絲(QRC)			脆筍片<品碩豐>						
		薑絲			薑絲			生香菇(QRC)			豆皮卷(非基改)<久代>			紅蘿蔔片(QRC)+						
											紅蘿蔔絲(QRC)+									
								紅蘿蔔片(QRC)+						木耳絲(QRC)						
青菜	產銷履歷青菜	莧菜(產銷履歷)	30 KG	有機小松菜	小松菜(有機)				有機青油菜	青油菜(有機)		有機優愛菜	優愛菜(有機)							
		薑絲			薑絲	0.3 KG														
湯品	花豆芋圓湯	二砂糖		薄揚蘿蔔湯	白蘿蔔(進口)(大丁)+		玉米濃湯	馬鈴薯小丁+(QRC)		牛蒡湯	牛蒡(去皮)+(QRC)<正暘>		田園蔬菜湯	大白菜(進口)+						
		花豆			油豆腐丁(非基改)<津悅>			玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>			素羊肉	0.3 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+						
		芋圓<賞味佳>(0.6K)						洗選蛋<東杰>						素肉絲	0.1 KG					
					味噌<十全>(3K)									金針菇(QRC)						
								安佳奶油(454g)						玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>						
								紅蘿蔔小丁(QRC)+												
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)				水果	水果	398份												
		鮮奶<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量		
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.9	全穀根莖類		4.2	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.5		
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		1	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.7	豆魚蛋肉類		2.7		
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3		
	蔬菜類		1.9	蔬菜類		1.5	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.9	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.3		
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類			水果類				
	熱量(大卡)		792	熱量(大卡)		658	熱量(大卡)		592	熱量(大卡)		711	熱量(大卡)		685	熱量(大卡)		685		

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長: