

桃園市東勢國小113學年度下學期 第 17 週(葷) 學生午餐食譜設計表 人數:402+14人

★本校膳食一律使用國產豬、牛肉

類別	6月2日		星期一	6月3日		星期二	6月4日		星期三	6月5日		星期四	6月6日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	小米飯	小米*	2 KG	糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*	2 KG	糙米飯		
主菜	春川炒雞	雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG	清蒸鱸魚	鱸魚丁(QRC)(加菜)	35 KG	炸醬麵	油麵(白)	65 KG	醬爆雞丁	雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG	日式壽喜燒	赤肉片<桃園>	24 KG
		韓國年糕條<中華>(500g	10 包		金針菇(QRC)	5 KG		豆干丁(非基改)<津悅>	10 KG		杏鮑菇頭	8 KG		洋蔥(QRC)+	9 KG
		洋蔥(QRC)+	5 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		絞赤肉<桃園>	7 KG		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG
		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG		蔥	0.6 KG		小黃瓜(QRC)	8 KG		青椒(QRC)	3 KG		蔥	0.6 KG
		韓式辣椒醬(500g)	1 罐		薑絲	0.6 KG		黑豆瓣醬<十全>	2 KG		甜麵醬<十全>	2 KG		白芝麻	0.2 KG
		絞蒜頭	0.2 KG					紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)	2 KG			
								甜麵醬<十全>	1 KG						
								絞蒜頭	0.3 KG						
副菜	枸杞絲瓜	絲瓜(去皮)+(QRC)<正暘>	36 KG	什錦寬粉	高麗菜(QRC)+	15 KG	綠花椰豆包	青花菜(CAS)<嘉鹿>	30 KG	豆卷白菜	大白菜(QRC)+	30 KG	炸日式天婦羅	茄子(QRC)<正暘>	10 KG
		薑絲	0.3 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG		生豆包(切十字)(非基改)	3 KG		豆皮卷(非基改)<久>	2.4 KG		南瓜(QRC)<正暘>	15 KG
		枸杞	0.2 KG		寬粉<龍口滋味>(3K)	2 包		紅蘿蔔片(產銷履歷)	2 KG		木耳絲(QRC)	2 KG		四季豆<冷凍>(產銷履歷)	9 KG
					洋蔥(QRC)+	2 KG					乾香菇絲	0.2 KG			
								絞蒜頭	0.2 KG						
					乾蝦仁	0.2 KG									
					絞蒜頭	0.2 KG									
					乾香菇絲	0.2 KG									
青菜	履歷	青菜(產銷履歷)	31 KG	俄山萵	山萵蒿(有機)	31 KG				俄小松	小松菜(有機)	31 KG	俄小白	小白菜(有機)	31 KG
		薑絲	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG					絞蒜頭	0.2 KG		薑絲	0.2 KG
湯品	椰愛玉粉圓	愛玉凍(3K)	10 包	南瓜濃湯	南瓜(QRC)<正暘>	8 KG	蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔大丁+(QRC)	8 KG	豆芽肉絲湯	黃豆芽(非基改)(QRC)	10 KG	味噌蛋花湯	高麗菜(QRC)+	8 KG
		二砂糖	5 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)	3 KG		珍珠虱目魚丸(小)<源鴻>	3 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG		洗選蛋<東杰>	5 KG
		白粉圓	3 KG		洋蔥(QRC)+	2 KG		芹菜(QRC)<旭暘>	0.3 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		味噌<十全>(3K)	1 箱
		檸檬汁(濃縮)(960c.c)	1 瓶		安佳奶油(454g)	1 條								乾海帶芽	0.2 KG
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	420+2 瓶				水果	水果	421份						
		鮮奶<養樂多>(125ml)	2 瓶												
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
		全穀根莖類	6		全穀根莖類	4.5		全穀根莖類	4.2		全穀根莖類	4.7		全穀根莖類	4.7
		豆魚蛋肉類	0.6		豆魚蛋肉類	2.6		豆魚蛋肉類	1.9		豆魚蛋肉類	2.3		豆魚蛋肉類	2
		油脂類	3		油脂類	3		油脂類	3		油脂類	3.2		油脂類	3
		蔬菜類	1.1		蔬菜類	1.4		蔬菜類	0.9		蔬菜類	1.4		蔬菜類	1.8
		乳品類	1		水果類			水果類	1		水果類			水果類	
		熱量(大卡)	688		熱量(大卡)	680		熱量(大卡)	654		熱量(大卡)	681		熱量(大卡)	659

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: