

菜別	5月12日		星期一	5月13日		星期二	5月14日		星期三	5月15日		星期四	5月16日		星期五						
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量						
主食	燕麥飯	燕麥*	2 KG	糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*	2 KG	糙米飯								
主菜	花椰紫米糕	青菜	青花菜(CAS)<嘉鹿>	10 KG	骰子豬	赤肉丁<桃園>	25 KG	什錦海鮮炒麵	油麵	65 KG	宮保雞丁	蔥	1 KG	醬燒魚丁	薑絲	0.6 KG					
			薑片	0.2 KG			黑胡椒粒<老公仔標>		1 罐			赤肉絲<桃園>	7 KG			蒜片	0.2 KG		紅辣椒	0.1 KG	
			素紫米糕(900g)	10 包			豆干(四分)(非基改)<大>		10 KG			高麗菜(QRC)+	15 KG			蒜花生	1 KG		魚丁(少冰)(CAS)<福國>	30 KG	
			油豆腐丁(非基改)<津悅>	8 KG								洋蔥(QRC)+	3 KG			麵腸(切段)<津悅>	6 KG		豆腐(切小丁)非基改(大)	4 板	
			紅蘿蔔片(產銷履歷)	3 KG								魷魚圈(CAS)<梓官>	12 KG			骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG				
												珍珠虱目魚丸(小)<源鴻>	6 KG			乾辣椒(切)	0.1 KG				
							紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG										
										西芹(QRC)	2 KG										
副菜	南瓜豆腐煲	絞蒜頭	0.2 KG	鮮菇小瓜	赤肉片<桃園>	2 KG	蔬菜關東煮	白蘿蔔大丁+(QRC)	15 KG	玉米燒海帶根	薑絲	0.3 KG	黃瓜黑輪	大黃瓜(去皮)+(QRC)<正>	28 KG						
		豆腐(切大丁)非基改(大)	4 板		杏鮑菇頭(QRC)	6 KG		油豆腐丁(非基改)<津悅>	12 KG		海帶根<聯宏>	16 KG		紅蘿蔔片(產銷履歷)	2 KG						
		南瓜(QRC)<正暘>	20 KG		絞蒜頭	0.2 KG		甜不辣條(QRC)	6 KG		玉米粒(CAS)(1K)<富>	8 包		小黑輪條<如記>(CAS)	6 KG						
					小黃瓜(QRC)	20 KG		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)	3 KG												
					紅蘿蔔片(產銷履歷)	2 KG															
青菜	履歷	薑絲	0.2 KG	黑葉	絞蒜頭	0.2 KG	高麗菜味噌湯			小小白	薑絲	0.2 KG	福山	絞蒜頭	0.2 KG						
		小松菜(產銷履歷)	31 KG		黑葉白菜(有機)	31 KG					小白菜(有機)	31 KG		福山萵苣(有機)	31 KG						
湯品	黑糖白粉圓湯	白粉圓	9 KG	紫菜蛋花湯	蔥	0.6 KG	高麗菜味噌湯	高麗菜(QRC)+	3 KG	蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔大丁+(QRC)	8 KG	金菇什錦湯	大白菜(QRC)+	5 KG						
		冬瓜糖	6 個		洗選蛋<東杰>	6 KG		洋蔥(QRC)+	2 KG		珍珠虱目魚丸(小)<大>	3 KG		赤肉絲<桃園>	1 KG						
		黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	6 包		紫菜(100g)	2 包		乾海帶芽	0.1 KG		芹菜(QRC)<旭暘>	0.3 KG		金針菇(QRC)	5 KG						
								味噌<十全>(3K)	1 箱					紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG						
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	419+2 瓶				水果	水果	418+6份												
		鮮奶<養樂多>(125ml)	2 瓶																		
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量							
		全穀根莖類	6	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.2	全穀根莖類	4.7	全穀根莖類	4.7										
		豆魚蛋肉類	0.6	豆魚蛋肉類	2.6	豆魚蛋肉類	1.9	豆魚蛋肉類	2.3	豆魚蛋肉類	2										
		油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3.2	油脂類	3										
		蔬菜類	1.1	蔬菜類	1.4	蔬菜類	0.9	蔬菜類	1.4	蔬菜類	1.8										
		乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類											
	熱量(大卡)	688	熱量(大卡)	680	熱量(大卡)	654	熱量(大卡)	681	熱量(大卡)	659											

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: