

★本校膳食一律使用國產豬、牛肉

類別	5月12日		星期一	5月13日		星期二	5月14日		星期三	5月15日		星期四	5月16日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	燕麥飯	燕麥*	糙米飯						麥片飯			麥片<福壽>*		糙米飯	
主菜	花椰紫米糕	青花菜(CAS)<嘉鹿>		穀子豆干			什錦素炒麵	油麵		宮保蒟蒻捲			醬鳳梨燒豆包		
		薑片			黑胡椒粒<老公仔標>(345g)										
		素紫米糕(900g)			豆干片(非基改)<津悅	1KG		高麗菜(QRC)+			硬花生	0.1KG		醬鳳梨	1瓶
		油豆腐丁(非基改)<津悅>			糯米椒	0.2KG		素丸子	0.6KG					九層塔	0.1KG
		紅蘿蔔片(產銷履歷)									蒟蒻捲	2包		生豆包	14片
											乾辣椒(切)				
								紅蘿蔔絲(產銷履歷)							
											西芹(QRC)				
副菜	南瓜豆腐煲	絞蒜頭		鮮菇小瓜			蔬菜關東煮	白蘿蔔大丁+(QRC)		玉米燒海帶根	薑絲		黃瓜黑輪	大黃瓜(去皮)+(QRC)<正暘>	
		豆腐(切大丁)非基改)(大板)(鋪袋)<津悅			杏鮑菇頭(QRC)			油豆腐丁(非基改)<津悅>			海帶根<聯宏>			紅蘿蔔片(產銷履歷)	
		南瓜(QRC)<正暘>			素甜不辣	0.3KG		甜不辣片	0.5KG		玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品>				
					小黃瓜(QRC)			紅蘿蔔大丁(產銷履歷)							
					紅蘿蔔片(產銷履歷)										
青菜	履歷	薑絲		黑葉	薑絲	0.3 KG				俄小白	薑絲		福山		
		小松菜(產銷履歷)			黑葉白菜(有機)						小白菜(有機)			福山萵苣(有機)	
湯品	黑糖白粉圓湯	白粉圓		紫菜蛋花湯			高麗菜味噌湯	高麗菜(QRC)+		蘿蔔湯	白蘿蔔大丁+(QRC)		金菇什錦湯	大白菜(QRC)+	
		冬瓜糖			洗選蛋<東杰>									素肉絲	0.1KG
		黑糖(紅糖)(450g)<寶山>			紫菜(100g)			乾海帶芽			芹菜(QRC)<旭暘>			金針菇(QRC)	
								味噌<十全>(3K)			素魚丸	0.2KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	
								豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<津悅							
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果							
		鮮奶<養樂多>(125ml)													
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
		全穀根莖類	6		全穀根莖類	4.5		全穀根莖類	4.2		全穀根莖類	4.7		全穀根莖類	4.7
		豆魚蛋肉類	0.6		豆魚蛋肉類	2.6		豆魚蛋肉類	1.9		豆魚蛋肉類	2.3		豆魚蛋肉類	2
		油脂類	3		油脂類	3		油脂類	3		油脂類	3.2		油脂類	3
		蔬菜類	1.1		蔬菜類	1.4		蔬菜類	0.9		蔬菜類	1.4		蔬菜類	1.8
		乳品類	1		水果類			水果類	1		水果類			水果類	
		熱量(大卡)	688		熱量(大卡)	680		熱量(大卡)	654		熱量(大卡)	681		熱量(大卡)	659

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: