

★本校膳食一律使用國產豬、牛肉

菜別	4月28日		星期一	4月29日		星期二	4月30日		星期三	5月1日		星期四	5月2日		星期五		
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	紫米飯	紫糯米*		糙米飯									糙米飯				
主菜	八寶干丁	白豆干丁(非基改)<津悅>		馬鈴薯燉豆腐			紅燒素麵	油麵(白)			親職日補假		蕃茄豆腐蛋				
		桶筍			馬鈴薯大丁+(QRC)			白蘿蔔大丁+(QRC)							牛蕃茄(QRC)<正暘>		
		洋蔥(QRC)+			紅蘿蔔大丁(產銷履歷)			素肉丁				0.6 KG			蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)		
		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>			三角油豆腐			1KG							豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>		
		紅蘿蔔小丁(產銷履歷)						紅蘿蔔大丁(產銷履歷)							洗選蛋<東杰>		0.6KG
		素絞肉(乾)															
								薑片									
副菜	鮮菇炒蛋	洗選蛋<東杰>		清燴絲瓜	絲瓜(去皮)+(QRC)<正暘>		可口燙滷味	杏鮑菇頭(QRC)					炒寧波年糕	機小白	高麗菜(QRC)+		
		生香菇			0.3KG	金針菇(QRC)		素紫米糕		1包					寧波年糕片<新興>(550g)		
		鴻喜菇(150G)			1包	薑絲		油豆腐丁(非基改)<津悅>		生香菇					0.3KG		
					枸杞			海帶結<聯宏>		紅蘿蔔絲(產銷履歷)							
								薑片		芹菜					0.2KG		
										木耳絲(QRC)							
青菜	履歷菜	青松菜(產銷履歷)		黑葉菜	黑葉白菜(有機)									小白菜(有機)			
		薑絲			薑絲			0.3KG	薑絲								
湯品	仙草粉圓	二砂糖		莧菜豆包湯	莧菜(產銷履歷)		豆沙包	豆沙包<晶鈺>(65g)		14個			薑絲冬瓜湯		冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)+		
		長粉圓<尚旺>			生豆包			0.2KG							素丸子		0.2 KG
		仙草凍(3K)								薑絲							
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果									
		鮮奶<養樂多>(125ml)															
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量				類別		份量		
	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.6				全穀根莖類		5.2		
	豆魚蛋肉類		2.6	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		1.2				豆魚蛋肉類		2		
	油脂類		3	油脂類		3.1	油脂類		3				油脂類		3		
	蔬菜類		1.1	蔬菜類		2	蔬菜類		0.7				蔬菜類		1.7		
	乳品類		1	水果類			水果類		1				水果類				
	熱量(大卡)		782	熱量(大卡)		661	熱量(大卡)		625				熱量(大卡)		692		