桃園市東勢國小 113學年度下學期 第11週(葷) 學生午餐食譜設計表 人數:400+13人

★本校膳食一律使用國產豬、牛肉

菜別	4月21日		星期一	4月22日		星期二	4月23日		星期三	4月24日		星期四	4月25日		星期五	4月26日		星期六
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	喬麥飯	蕎麥*	2 KG	糙米飯						芝麻飯	黑白芝麻各	0.1 KG	糙米飯					
主菜	五彩雞丁	紅椒(QRC)<正暘>	1 KG	醬燒魚塊	蔥	0.6 KG	南瓜瘦肉粥	絞赤肉<桃園>	8 KG	春川炒雞	骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG	桂筍炒肉絲	薑絲	0.3 KG	義大利麵	絞赤肉<桃園>	8 KG
		黃椒(QRC)<正暘>	1 KG		薑絲	0.2 KG		乾蝦仁	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG		赤肉絲<桃園>	24 KG		小烏龍麵	65 KG
		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG		洋蔥(QRC)+	3 KG		油蔥酥(0.3K)	2 包		洋蔥(QRC)+	5 KG		桂竹筍	15 KG		洋蔥(QRC)+	10 KG
		雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG		油豆腐丁(非基改)<津	6.6 KG		乾香菇絲	0.2 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG					蕃茄醬<可果美>(快餐用	4 桶
		青椒(QRC)<正暘>	1 KG		鬼頭刀丁	30 KG		南瓜(QRC)<正暘>	20 KG		韓國年糕條<中華>(50	10 包					三色粒(CAS)(1K)<富士鮮	6 包
		涼薯(去皮)+(QRC)	6 KG		紅蘿蔔大丁(產銷履歷	2 KG					韓式辣椒醬(500g)	1 罐						
副菜	培根高麗菜	木耳絲(QRC)	2 KG	起司洋芋	乳酪絲(起司絲)(1K)	3 包	鹽酥什錦	豆干(四分)(非基改)<津	13 KG	蝦皮瓠瓜	蝦皮	0.3 KG	回鍋干片	蔥	0.6 KG	地瓜條	地瓜條(產銷履歷)(3K)	14 包
		高麗菜(QRC)+	30 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)	30 KG		雞丁(小)(CAS)<佳世福>	10 KG		絞蒜頭	0.2 KG		豆干片(非基改)<津悅>	16 KG			
		絞蒜頭	0.2 KG		清雞丁(小)(CAS)<佳世	2 KG		杏鮑菇頭	12 KG		瓠瓜(去皮)+(QRC)<正	34 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG			
		培根碎片(CAS)<嘉一香>	2 KG		紅蘿蔔大丁(產銷履歷	2 KG		九層塔	0.6KG		紅蘿蔔片(產銷履歷)	2 KG		高麗菜(QRC)+	16 KG			
青菜	履歷	薑絲	0.2 KG	福山	絞蒜頭	0.2 KG				機小松	絞蒜頭	0.2 KG	機千寶	絞蒜頭	0.2 KG			
		小白菜(產銷履歷)	31 KG		福山萵苣(有機)	31 KG					小松菜(有機)	31 KG		千寶菜(有機)	31 KG			
湯品	紅豆湯圓	二砂糖	7 KG	福菜肉片湯	薑絲	0.3 KG	高麗菜包	高麗菜包<奇美>(65g)	425+6個	味噌湯	蔥	0.6 KG	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔大丁+(QRC)	8 KG	檸檬愛玉	二砂糖	6 KG
		小湯圓	7 KG		赤肉片<桃園>	3 KG					味噌<十全>(3K)	1 箱		大骨(切)<桃園>	2 KG		檸檬汁(濃縮)(960c.c)	1 瓶
		紅豆(1K)<產銷履歷>	5 包		長福菜<品碩豐>	4 包					豆腐(切小丁)非基改)	4 板		玉米條(切薄)(QRC)(非基	5 KG		愛玉凍(3K)	10 包
																	白粉圓	3KG
水果	鮮奶	鮮奶<養樂多>(125ml)	416+2瓶				水果	水果	418+6份									
		優酪乳<養樂多>(125ml)	6 瓶															
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.4	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		5
	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.1	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2
	油脂類		3	油脂類		3.1	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3
	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.4	蔬菜類		0.8	蔬菜類		2	蔬菜類		2	蔬菜類		1.8
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類			水果類		
	熱量(大卡)		721	熱量(大卡)		654	熱量(大卡)		606	熱量(大卡)		664	熱量(大卡)		664	熱量(大卡)		680

設計:至芃企業有限公司　　執行秘書:　　校長: