

菜別	4月7日			星期一	4月8日			星期二	4月9日			星期三	4月10日			星期四	4月11日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	小米飯	小米*			糙米飯								紅扁豆	紅扁豆*			糙米飯			
主菜	滑蛋親子丼				冬瓜滷麵輪				素滷肉飯				砂鍋豆腐	芋頭塊			黑胡椒豆包			
		綠豆芽(QRC)		冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)+			素絞肉	0.2KG		凍豆腐(非基改)<津悅>				生豆包	13片					
		洗選蛋<東杰>		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)			豆干丁(非基改)<津悅>			大白菜(QRC)+				紅蘿蔔絲(產銷履歷)						
				麵輪		0.5KG	素瓜仔肉			1罐	紅蘿蔔絲(QRC)+			綠豆芽						
										素沙茶醬		1瓶								
		紅蘿蔔絲(產銷履歷)																		
副菜	醬燒什菇	青椒(QRC)<正暘>			麻醬如意菜	高麗菜(QRC)+			燴獅子頭	大白菜(QRC)+			什錦寬粉	高麗菜(QRC)+			豆卷白菜	大白菜(QRC)+		
		金針菇(QRC)		白干絲(非基改)<津悅>			紅蘿蔔絲(產銷履歷)					豆皮卷(非基改)<久代>								
		杏鮑菇頭(QRC)		小黃瓜(QRC)			木耳絲(QRC)				寬粉<龍口滋味>(3K)			木耳絲(QRC)						
		生香菇(QRC)		芝麻醬(350g)			素獅子頭	13個			紅蘿蔔絲(產銷履歷)			紅蘿蔔絲(產銷履歷)						
		紅椒		紅蘿蔔絲(產銷履歷)																
				木耳絲(QRC)																
		黃椒										乾香菇絲								
青菜	履歷	青菜(產銷履歷)			機A	A菜(有機)						機山茼蒿	山茼蒿(有機)			機廣島	廣島菜(有機)			
		薑絲		薑絲		0.3 KG														
湯品	綠豆西米露	二砂糖			紫菜豆腐湯	豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)			蘿蔔素丸湯	白蘿蔔大丁+(QRC)			南瓜濃湯	南瓜(QRC)<正暘>			蕃茄蛋花湯	洗選蛋<東杰>		
		綠豆		紫菜(100g)			素魚丸	0.3 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)		牛蕃茄(QRC)<旭暘>								
		西谷米					芹菜(QRC)<旭暘>													
										安佳奶油(454g)										
水果	鮮奶	鮮奶<養樂多>(125ml)							水果	水果	418份									
		優酪乳<養樂多>(125ml)																		
菜單營養分析	類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量	
	全穀根莖類		5.2		全穀根莖類		4.9		全穀根莖類		5.2		全穀根莖類		4.9		全穀根莖類		4.7	
	豆魚蛋肉類		2.3		豆魚蛋肉類		2.2		豆魚蛋肉類		2.5		豆魚蛋肉類		1.8		豆魚蛋肉類		2	
	油脂類		3		油脂類		3		油脂類		3		油脂類		3.2		油脂類		3.1	
	蔬菜類		1		蔬菜類		1.7		蔬菜類		0.2		蔬菜類		1.7		蔬菜類		1.7	
	乳品類		1		水果類		0		水果類		1		水果類				水果類			
熱量(大卡)		757		熱量(大卡)		686		熱量(大卡)		752		熱量(大卡)		665		熱量(大卡)		661		

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: