

菜別	3月17日		星期一	3月18日		星期二	3月19日		星期三	3月20日		星期四	3月21日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	燕麥飯	燕麥*	2 KG	糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*	2 KG	糙米飯		
主菜	筍乾麵輪煮	海帶結<聯宏>	10 KG	咖哩雞	雞丁(CAS)<佳世福>	25 KG	炸醬麵	油麵(白)	68 KG	香酥鯖魚	鯖魚<福國>		打拋肉	絞赤肉<桃園>	20 KG
		麵輪(小)	6 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)	8 KG		豆干丁(非基改)<津悅>	10 KG		407+6			洋蔥(QRC)+	8 KG
		筍干<品碩豐>	5 包		骨腿丁(CAS)<佳世福>	3 KG		絞赤肉<桃園>	7 KG					絞上肉<桃園>	4 KG
		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)	2 KG		洋蔥(QRC)+	3 KG		小黃瓜(QRC)<正暘>	6 KG					牛蕃茄(QRC)<旭暘>	2 KG
		薑片	0.3 KG		咖哩粉<老公仔標>(600g)	1 盒		黑豆瓣醬<十全>	2 KG					魚露(500g)	1 瓶
					紅蘿蔔大丁(產銷履歷)	1 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG					薑絲	0.3 KG
								甜麵醬<十全>	1 KG					絞蒜頭	0.2 KG
								絞蒜頭	0.3 KG						
副菜	豆腐蒸蛋	洗選蛋<東杰>	25 KG	西芹甜不辣	西芹(QRC)	25 KG	可口漫滷味	白蘿蔔大丁+(QRC)	10 KG	炒年糕	高麗菜(QRC)+	20 KG	黃瓜什錦	大黃瓜(去皮)+(QRC)<正	30 KG
		年糕紙	20 張		甜不辣絲(QRC)<阿豐>	6 KG		豬血糕丁(火鍋丁)<如記>(C)	5 KG		韓國造型年糕<中華>	20 包		杏鮑菇(QRC)	3 KG
		豆腐(切小丁)非基改)(大)	2 板		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		大溪黑豆干(切12丁)(非基改)	10 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		紅蘿蔔片(產銷履歷)	2 KG
		蔥	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG		海帶結<聯宏>	5 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG		絞蒜頭	0.2 KG
								薑片	0.3 KG		蔥	1 KG		木耳絲(QRC)	2 KG
								杏鮑菇頭	5 KG		木耳絲(QRC)	2 KG			
青菜	履歷菜	青菜(產銷履歷)	31 KG	黑葉高麗菜	黑葉白菜	31 KG				機味美油豆腐粉絲湯3	味美菜(有機)	31 KG	機A	A菜(有機)	31 KG
		薑絲	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG					絞蒜頭	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG
湯品	綠豆米苔目	二砂糖	6 KG	高麗菜味噌湯3	高麗菜(QRC)+	3 KG	金針湯	大骨(切)<桃園>	2 KG	油豆腐	油豆腐丁(非基改)<津	5 KG	田園蔬菜湯	大白菜(QRC)+	8 KG
		綠豆	5 KG		洋蔥(QRC)+	2 KG		金針菇(QRC)	2 KG		小白菜(產銷履歷)	4 KG		大骨(切)<桃園>	2 KG
		米苔目	5 KG		豆腐(切小丁)非基改)	2 板		木耳絲(QRC)	1 KG		冬粉(龍品)<信全>	2 KG		金針菇(QRC)	2 KG
					味噌<十全>(3K)	1 箱		乾金針	0.6 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	2 包
					乾海帶芽	0.1 KG		薑絲	0.3 KG					紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	419+2 瓶				水果	水果	418+6份						
		鮮奶<養樂多>(125ml)	2 瓶												
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	份量
	全穀根莖類	5.2	全穀根莖類	4.9	全穀根莖類	4.3	全穀根莖類	5.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類
	豆魚蛋肉類	1.9	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	1.6	豆魚蛋肉類	2.2	豆魚蛋肉類	1.7	豆魚蛋肉類	1.7	豆魚蛋肉類	1.7	豆魚蛋肉類
	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3.2	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類
	蔬菜類	1.3	蔬菜類	1.6	蔬菜類	0.8	蔬菜類	1.4	蔬菜類	2.2	蔬菜類	2.2	蔬菜類	2.2	蔬菜類
	乳品類	1	水果類	0	水果類	1	水果類		水果類		水果類		水果類		水果類
	熱量(大卡)	734	熱量(大卡)	668	熱量(大卡)	636	熱量(大卡)	729	熱量(大卡)	633	熱量(大卡)		熱量(大卡)		633