

類別	3月17日		星期一	3月18日		星期二	3月19日		星期三	3月20日		星期四	3月21日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	燕麥飯	燕麥*		糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*		糙米飯		
主菜	筍乾麵輪煮	海帶結<聯宏>		咖哩百頁			炸醬麵	油麵(白)		香酥素魚	素魚排	13份	薑絲麵腸		
		麵輪(小)			馬鈴薯大丁+(QRC)			豆干丁(非基改)<津悅>			407+6				
		筍干<品碩豐>			百頁豆腐(切丁)	1KG		素絞肉	0.1 KG					麵腸切片	1.2KG
		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)						小黃瓜(QRC)<正暘>						薑絲	
		薑片			咖哩粉<老公仔標>(600g)			黑豆瓣醬<十全>						九層塔	0.1KG
					紅蘿蔔大丁(產銷履歷)			紅蘿蔔絲(產銷履歷)							
								甜麵醬<十全>							
副菜	豆腐蒸蛋	洗選蛋<東杰>		西芹甜不辣	西芹(QRC)		可口燙滷味	白蘿蔔大丁+(QRC)		炒年糕	高麗菜(QRC)+		黃瓜什錦	大黃瓜(去皮)+(QRC)<正暘>	
		年糕紙			素甜不辣	0.3 KG		素紫糕	1包		韓國造型年糕<中華>(500g)			杏鮑菇(QRC)	
		豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<清			紅蘿蔔絲(產銷履歷)			大溪黑豆干(切12丁)(非基改)<津悅>			紅蘿蔔絲(QRC)+			紅蘿蔔片(產銷履歷)	
		芹菜	0.1 KG					海帶結<聯宏>			木耳絲(QRC)				
								薑片						木耳絲(QRC)	
								杏鮑菇頭							
青菜	履歷菜	青菜(產銷履歷)		黑葉高麗菜	黑葉白菜				機味美油豆腐粉絲湯 3	味美菜(有機)		機A菜	A菜(有機)		
		薑絲			薑絲	0.3KG									
湯品	綠豆米苔目	二砂糖		高麗菜味噌湯 3	高麗菜(QRC)+		金針湯				油豆腐丁(非基改)<津悅>		田園蔬菜湯	大白菜(QRC)+	
		綠豆						金針菇(QRC)			小白菜(產銷履歷)			素羊肉	0.3KG
		米苔目			豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)			木耳絲(QRC)			冬粉(龍品)<信全>			金針菇(QRC)	
					味噌<十全>(3K)			乾金針			紅蘿蔔絲(產銷履歷)			玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	
					乾海帶芽			薑絲						紅蘿蔔絲(產銷履歷)	
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果							
		鮮奶<養樂多>(125ml)													
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.9	全穀根莖類		4.3	全穀根莖類		5.5	全穀根莖類		4.5
	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.6	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		1.7
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3
	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.6	蔬菜類		0.8	蔬菜類		1.4	蔬菜類		2.2
	乳品類		1	水果類		0	水果類		1	水果類			水果類		
	熱量(大卡)		734	熱量(大卡)		668	熱量(大卡)		636	熱量(大卡)		729	熱量(大卡)		633