

菜別	3月10日			星期一	3月11日			星期二	3月12日			星期三	3月13日			星期四	3月14日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	紫米飯	紫糯米*		糙米飯							紅扁豆	紅扁豆*		糙米飯						
主菜	滷什錦	滷包(小)<老公仔標>		磨菇奶香素雞丁			夏威夷炒飯				紅燒瓜仔豆包	薑片		豆瓣黑豆干	薑絲					
		素肚	0.6KG		素雞丁	1.2KG		蕃茄醬<可果美>(3330g)		辣豆瓣醬<十全>(640g)										
		杏鮑菇	0.6KG		洋菇罐<飯友>(2840g)			洗選蛋<東杰>		生豆包		13片	黑豆干		1 KG					
		海帶結	0.6KG		蘑菇醬<台塑>(2.9K)					麻油瓜<品碩豐>			青椒		0.3KG					
					紅蘿蔔絲(產銷履歷)			甜鳳梨角<飯友>(3035g)		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)										
								三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>												
								素火腿	1條											
副菜	鐵板豆腐	青椒(RQC)		蛋酥高麗菜	高麗菜(QRC)+		塔香米血豆干	素紫米糕(900G)	1包	紅蘿蔔炒蛋	洗選蛋<東杰>		小瓜什錦							
		脆筍片<品碩豐>				豆干(四分)(非基改)<津悅>					杏鮑菇頭(QRC)									
		豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<鴻>			洗選蛋<東杰>			九層塔(QRC)<旭暘>												
		紅蘿蔔片(產銷履歷)			紅蘿蔔絲(產銷履歷)						小黃瓜(QRC)<正暘>									
											紅蘿蔔片(產銷履歷)									
青菜	履歷素	薑絲		機山苘	薑絲	0.3 KG				機青油			機小松							
		青菜(產銷履歷)						青油菜(有機)			小松菜(有機)									
湯品	冬瓜珍珠粉圓	二砂糖		榨菜湯			玉米濃湯	安佳奶油(454g)		紫菜豆腐湯			羅宋湯	大白菜(QRC)+						
		黑粉圓<尚旺>							紫菜(100g)											
		長粉圓<尚旺>			榨菜絲<品碩豐>			洗選蛋<東杰>			豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<鴻>			馬鈴薯大丁+(QRC)						
		冬瓜糖			生豆包	0.3KG		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>						牛蕃茄(QRC)<旭暘>						
								馬鈴薯小丁+(QRC)						紅蘿蔔小丁(產銷履歷)						
								紅蘿蔔小丁(產銷履歷)												
水果	鮮奶	鮮奶<養樂多>(125ml)	413+2瓶				水果	水果												
		優酪乳<養樂多>(125ml)	6+6 瓶																	
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量					
	全穀根莖類		4.6	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4	全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		4.5					
	豆魚蛋肉類		1.2	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.5	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2.2					
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3					
	蔬菜類		1.7	蔬菜類		2.1	蔬菜類		0.6	蔬菜類		1.6	蔬菜類		1.7					
	乳品類		1	水果類		0.1	水果類		1	水果類			水果類							
	熱量(大卡)		650	熱量(大卡)		659	熱量(大卡)		603	熱量(大卡)		678	熱量(大卡)		658					