

菜別	2月24日		星期一	2月25日		星期二	2月26日		星期三	2月27日		星期四	2月28日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	蕎麥餅	蕎麥*		糙米飯						芝麻餅	黑白芝麻各				
主菜	蕃茄炒蛋			京醬麵腸			素滷肉飯			蜜汁杏鮑菇					
		牛番茄	0.6KG		麵腸切片	1KG					杏鮑菇	1KG			
		洗選蛋	0.6KG		西芹(QRC)			豆干丁(非基改)<津悅>							
					紅蘿蔔絲(QRC)+			素肉燥	1罐						
					甜麵醬<十全>										
副菜	南瓜豆腐煲	南瓜(QRC)<正陽>		毛豆玉米炒蛋	洗選蛋<東杰>		蔬菜關東煮	白蘿蔔大丁+(QRC)		沙茶粉絲煲	冬粉(龍品)<信全>				
		豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<津悅			玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>			油豆腐丁(非基改)<津悅>			高麗菜(QRC)+				
					毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>			素甜不辣	0.3KG		紅蘿蔔絲(QRC)+				
					紅蘿蔔小丁(QRC)+			紅蘿蔔大丁(QRC)+			素沙茶醬	1罐			
											木耳絲(QRC)				
青菜	履歷菜	小白菜(產銷履歷)		機小芥	小芥菜(有機)					機A芥	A菜(有機)				
		薑絲			薑絲	0.2 KG									
湯品	金菇湯	金針菇(QRC)		味噌湯	豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)		田園蔬菜湯	大白菜(QRC)+		紫菜蛋花湯	洗選蛋<東杰>				
		紅蘿蔔絲(QRC)+			味噌<十全>(3K)			紅蘿蔔絲(QRC)+			紫菜(100g)				
					乾海帶芽	0.1KG		素羊肉	0.3KG						
		中華豆腐	1盒					金針菇(QRC)							
								玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>							
水果	鮮奶	鮮奶<養樂多>(125ml)	413+2瓶				水果	水果	418份						
		優酪乳<養樂多>(125ml)	6 瓶												
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量			
	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4	全穀根莖類		4.7			
	豆魚蛋肉類		2.4	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1.1	豆魚蛋肉類		3			
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3			
	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.9	蔬菜類		1	蔬菜類		0.8			
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類					
	熱量(大卡)		767	熱量(大卡)		648	熱量(大卡)		583	熱量(大卡)		709			