

菜別	2月10日		星期一	2月11日		星期二	2月12日		星期三	2月13日		星期四	2月14日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食				糙米飯						紫米飯	紫糯米*	2 KG	糙米飯		
主菜				蔥爆里肌	蔥	2 KG	日式炒麵麵包	絞紅蔥頭	0.6 KG	砂鍋魚丁	大白菜(QRC)+	5 KG	三杯雞	蒜片	0.3 KG
					紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	3 KG		紅蘿蔔絲(QRC)+	2 KG		薑片	0.3 KG
					里肌肉絲<桃園>	25 KG		細油麵	52 KG		沙茶醬<牛頭牌>(3K)	1 桶		骨腿丁(CAS)<超泰>	3 KG
					洋蔥(QRC)+	10 KG		赤肉絲<桃園>	7 KG		凍豆腐(非基改)<津悅>	10 KG		麻油<燈燦>(450g)	1 瓶
								高麗菜	12 KG		旗魚丁(QRC)	28 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	24 KG
								大亨堡(中切)<丹華>	425 個					九層塔(QRC)<旭暘>	0.6 KG
								美乃滋(500g)	6包					杏鮑菇頭(QRC)	8 KG
								燒海苔巧絲<元本山>(100g)	6包						
								洋蔥	10KG						
副菜				玉米燒海茸	薑絲	0.6 KG	什錦花椰菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>	16 KG	起司洋芋	紅蘿蔔大丁(QRC)+	2 KG	培根高麗菜	木耳絲(QRC)	2 KG
					海茸<聯宏>	16 KG		青花菜(CAS)<嘉鹿>	16 KG		乳酪絲(起司絲)(1K)	3 包		高麗菜(QRC)+	30 KG
					赤肉絲<桃園>	2 KG		紅蘿蔔片(QRC)+	2 KG		培根碎片(CAS)<嘉一香>	2 KG		絞蒜頭	0.2 KG
					玉米粒(CAS)<富士鮮品	7 KG		赤肉片<桃園>	2 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)	30 KG		培根碎片(CAS)<嘉一香>	2 KG
青菜				青江菜	絞蒜頭	0.2 KG				福山菜	絞蒜頭	0.2 KG	機小白	絞蒜頭	0.2 KG
					青江菜(有機)	31 KG					福山萵苣(有機)	31 KG		小白菜(有機)	31 KG
湯品				蘿蔔魚丸湯	珍珠虱目魚丸(小)<源	3 KG	菠菜蛋花湯	大骨(切)<桃園>	2 KG	酸菜肉絲湯	酸菜心(切)	8 KG	青菜豆腐湯	豆腐(切小丁)非基改(大	2 板
					芹菜(QRC)<旭暘>	0.3 KG		洗選蛋<東杰>	6 KG		薑絲	0.2 KG		小白菜(產銷履歷)	5 KG
					白蘿蔔大丁+(QRC)	10 KG		菠菜(產銷履歷)	6 KG		瘦夾心肉絲<桃園>	3 KG			
水果							水果	水果	425份	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)	6 瓶			
												鮮奶<養樂多>(125ml)	418+2 瓶		
菜單營養分析				類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量		
				全穀根莖類	5.1	全穀根莖類	4.2	全穀根莖類	4.7	全穀根莖類	4.6				
				豆魚蛋肉類	2.2	豆魚蛋肉類	0.9	豆魚蛋肉類	2.2	豆魚蛋肉類	2.4				
				油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3				
				蔬菜類	1.2	蔬菜類	0.9	蔬菜類	1.6	蔬菜類	1.5				
				水果類		水果類	1	水果類		水果類	0.2				
			熱量(大卡)	687	熱量(大卡)	579	熱量(大卡)	669	熱量(大卡)	687					

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: