

菜別	12月23日		星期一	12月24日		星期二	12月25日		星期三	12月26日		星期四	12月27日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	薏仁飯	小薏仁*					糙米飯			燕麥飯	燕麥*		糙米飯		
主菜	蜜汁時蔬	紅蘿蔔大丁(QRC)+		義大利麵	素絞肉	0.1KG	銀芽豆包			避風塘腐竹	腐竹	1 KG	椒麻素雞丁		
		蜂蜜(700g)			小烏龍麵			生豆包	16片		紅辣椒			素雞丁	1.2KG
		馬鈴薯大丁+(QRC)			蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)			綠豆芽(QRC)+			杏鮑菇頭(QRC)			檸檬汁(濃縮)(960c.c)	
		豆干(四分)(非基改)<津悅>			三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>						豆酥			高麗菜(QRC)+	
														花椒粒	
					蕃茄丁<可果美>(2.55K)										
					小烏龍麵										
副菜	蕃茄炒蛋	蔥		麥克雞塊	素雞塊		小瓜甜不辣	紅蘿蔔片(QRC)+		白菜滷	大白菜(QRC)+		炒四寶	紅蘿蔔小丁(QRC)+	
		洗選蛋<東杰>			16*3			小黃瓜(QRC)<正暘>			紅蘿蔔絲(QRC)+			馬鈴薯小丁(進口)+	
		牛蕃茄(QRC)<正暘>						素甜不辣	0.3 KG		木耳絲(QRC)			素火腿	1條
					素麥克雞塊	16個					豆皮捲	0.1KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	
														毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>	
											乾香菇絲				
青菜	鍋鏟履歷青	薑絲		玉筍花椰	薑絲	0.3KG	有機山茼蒿			有機青油菜			有機廣島菜		
		小白菜(產銷履歷)	31 KG		玉米筍(QRC)<正暘>			山茼蒿(有機)			青油菜(有機)			廣島菜(有機)	
					青花菜(CAS)<嘉鹿>										
湯品	蓮藕湯	蓮藕片(QRC)		波霸奶茶	二砂糖		酸辣湯	紅蘿蔔絲(QRC)+		蕪菁湯	素羊肉	0.3KG	地瓜芋圓湯	二砂糖	
		素羊肉	0.3KG		黑粉圓<尚旺>			木耳絲(QRC)			大頭菜(去皮)(QRC)+	14 KG		芋圓<賞味佳>(0.6K)	
					純紅茶(60g x 10小包)<尚旺>									地瓜丁(補助)	
					奶粉<雀巢>(2.1K)			金針菇(QRC)						薑片	
								洗選蛋<東杰>							
					黑粉圓<尚旺>			豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>							
								烏酢<穀盛>(5L)							
								脆筍絲<品碩豐>							
水果							水果	水果		優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)				
								鮮奶<養樂多>(125ml)							
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		5.7	全穀根莖類		4.8	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		6.1
	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.8	豆魚蛋肉類		1.8	豆魚蛋肉類		1.9	豆魚蛋肉類		2
	油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3
	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.8	蔬菜類		2.1	蔬菜類		1
	乳品類			水果類			水果類		1	乳品類		1	乳品類		
	熱量(大卡)		686	熱量(大卡)		774	熱量(大卡)		711	熱量(大卡)		735	熱量(大卡)		737

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長: