

菜別	9月16日		星期一	9月17日		星期二	9月18日		星期三	9月19日		星期四	9月20日		星期五			
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量			
主食	薏仁飯	小薏仁*								麥片飯	麥片<福壽>*		糙米飯					
主菜	蠔油鮮菇黑豆干	素蠔油<萬家香>(非基改)(6K)		中秋節			義大利麵			味噌豆腐			滷豆包	滷包(小)<老公仔標>				
		杏鮑菇頭(QRC)						小烏龍麵				薑絲						
								蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)			白芝麻				炸豆包	18片		
		大溪黑豆干(切9丁)(非基改)<津悅>						三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>			味噌<十全>(3K)							
		紅蘿蔔片(產銷履歷)						油豆片	0.6 KG		豆腐(切小丁)非基改)(大)	1板						
											生香菇(QRC)	0.3KG						
副菜	芙蓉炒蛋	洗選蛋<東杰>					雙色花菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>		清心燴集	生香菇(QRC)		豆卷白菜	大白菜(QRC)+				
		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>						青花菜(CAS)<嘉鹿>				木耳絲(QRC)			木耳絲(QRC)			
		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>						生香菇(QRC)							豆皮卷(非基改)<久代>			
												大黃瓜(去皮)+(QRC)<正暘>			紅蘿蔔絲(產銷履歷)			
								薑絲			0.2 KG	紅蘿蔔片(產銷履歷)						
青菜	履歷卡	薑絲								機青江	絞蒜頭		荷葉菜					
		青菜(產銷履歷)						青江菜(有機)				荷葉白菜(有機)						
湯品	花豆芋圓湯	二砂糖					玉米濃湯	安佳奶油(454g)		牛蒡湯			田園蔬菜湯	素肉絲		0.1KG		
		芋圓<賞味佳>(0.6K)										牛蒡(去皮)+(QRC)<正暘>			金針菇(QRC)			
		花豆						洗選蛋<東杰>				素羊肉		0.3KG	玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>			
								玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>							紅蘿蔔片(產銷履歷)			
								馬鈴薯小丁+(QRC)							高麗菜(進口)+			
								紅蘿蔔小丁(產銷履歷)										
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果										
		鮮奶<養樂多>(125ml)																
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量			
	全穀根莖類		5.5	全穀根莖類		5.2	全穀根莖類		3.9	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.6			
	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		1	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.6			
	油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.1	油脂類		3			
	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.8	蔬菜類		1.8			
	乳品類		1	乳品類			水果類		1	水果類			水果類					
熱量(大卡)		795	熱量(大卡)		679	熱量(大卡)		573	熱量(大卡)		650	熱量(大卡)		697				