

菜別	6月17日		星期一	6月18日		星期二	6月19日		星期三	6月20日		星期四	6月21日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	
主食	燕麥餅	燕麥*		糙米飯						五穀飯	五穀米+		糙米飯			
主菜	素滷什錦	薑片		貴妃燒豆包		鳳梨火腿炒飯		蕃茄醬<可果美>(3330g)		醬燒豆腐	薑絲		香菇麵腸	薑絲		
		海帶結<聯宏>			蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)				紅辣椒			麵腸(切片)		1.2KG		
		素紫米糕(900g)			炸豆包		18片		素火腿		1條	生香菇		0.3KG		
		油豆腐丁(非基改)<津悅>			青花菜				洗選蛋<東杰>			豆腐(切小丁)(非基改)(大板)		1.2KG		
		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)			紅蘿蔔大丁(產銷履歷)				三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>							
		白蘿蔔(進口)(大丁)+							甜鳳梨角<富達>(3060g)							
副菜	紅蔘炒蛋			小瓜甜不辣	小黃瓜(QRC)<正暘>	客家小炒		紅辣椒	玉米燒海茸	薑絲	銀芽三絲	木耳絲(QRC)				
		洗選蛋<東杰>			素甜不辣		0.6KG			海茸<聯宏>			素肉絲	0.1KG		
		紅蘿蔔絲(產銷履歷)			紅蘿蔔片(產銷履歷)					豆干片(非基改)<津悅>			玉米粒(CAS)<嘉鹿>		綠豆芽(QRC)	
										素魷魚		1包			韭菜(QRC)	
										芹菜(去葉)+					紅蘿蔔絲(產銷履歷)	
青菜	履歷	薑絲		荷葉	薑絲	0.3 KG		機油江		機小松						
		青菜(產銷履歷)			荷葉白菜(有機)		油江菜(有機)				小松菜(有機)					
湯品	綠豆西米露	二砂糖		味噌豆腐湯		南瓜濃湯	安佳奶油(454g)	青木瓜湯	素羊肉	0.3KG	黃瓜湯	豆皮捲	0.1KG			
		綠豆			味噌<十全>(3K)				枸杞			大黃瓜(去皮)+(QRC)<正暘>				
		西谷米			豆腐(切小丁)(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>				青木瓜(去皮)+(QRC)<正暘>							
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)				水果	水果									
		鮮奶<養樂多>(125ml)														
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量						
	全穀根莖類	5.5	全穀根莖類	4.8	全穀根莖類	4.7	全穀根莖類	4.7	全穀根莖類	4.5						
	豆魚蛋肉類	1.2	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2.1	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2						
	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3.2	油脂類	3						
	蔬菜類	1.4	蔬菜類	1.3	蔬菜類	0.4	蔬菜類	1.4	蔬菜類	2						
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類							
熱量(大卡)	726	熱量(大卡)	654	熱量(大卡)	692	熱量(大卡)	658	熱量(大卡)	650							

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: