

菜別	6月10日			星期一	6月11日			星期二	6月12日			星期三	6月13日			星期四	6月14日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食					糙米飯							小米飯				糙米飯				
主菜	端午節				滑蛋親子丼			炸醬麵	油麵(白)		香酥素魚排	素魚排	18份	玉米炒蛋						
						綠豆芽(QRC)							玉米粒		0.6KG					
						洗選蛋<東杰>			甜麵醬<十全>				洗選蛋		1KG					
						油豆片	1.3KG		素絞肉	0.2KG			紅蘿蔔絲(產銷履歷)							
									黑豆瓣醬<十全>											
						紅蘿蔔絲(產銷履歷)			豆干丁(非基改)<津悅>											
									小黃瓜(QRC)<正暘>											
									紅蘿蔔絲(產銷履歷)											
副菜				豆卷高麗菜	木耳絲(QRC)		產銷履歷青菜			家常豆腐			炒瓠瓜							
					高麗菜(QRC)+						木耳絲(QRC)									
					豆皮捲	0.1KG		絞蒜頭	0.2 KG			瓠瓜(去皮)+(QRC)<正暘>								
								青菜(產銷履歷)			白豆干(四分)(非基改)<津悅>									
					紅蘿蔔絲(產銷履歷)						脆筍片<品碩豐>									
											紅蘿蔔片(產銷履歷)									
青菜				機青油	薑絲	0.3 KG				機小白	薑絲		機青江							
					青油菜(有機)						小白菜(有機)			青江菜(有機)						
湯品				金菇豆腐湯	金針菇(QRC)		酸辣湯	木耳絲(QRC)		竹筍湯	素羊肉	0.3KG	黃豆芽肉絲湯	素肉絲<桃園>	0.1 KG					
					豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)						竹筍(去殼)+(QRC)			黃豆芽(非基改)(QRC)						
					紅蘿蔔絲(產銷履歷)			金針菇(QRC)						紅蘿蔔絲(產銷履歷)						
								洗選蛋<東杰>												
								豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>			少65+2人									
								烏酢<穀盛>(5L)						少65+2人						
								脆筍絲<品碩豐>												
								紅蘿蔔絲(產銷履歷)												
水果							水果	水果	435份											
菜單營養分析				類別	份量		類別	份量		類別	份量		類別	份量		類別	份量			
					全穀根莖類	4.5		全穀根莖類	3.9		全穀根莖類	4.5		全穀根莖類	4.8					
					豆魚蛋肉類	2.1		豆魚蛋肉類	1.4		豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.2					
					油脂類	3		油脂類	3		油脂類	3.2		油脂類	3					
					蔬菜類	1.9		蔬菜類	1.1		蔬菜類	1.3		蔬菜類	2					
					水果類			水果類	1		水果類			水果類						
					熱量(大卡)	655		熱量(大卡)	601		熱量(大卡)	672		熱量(大卡)	686					