

★本校膳食一律使用國產豬、牛肉

菜別	6月3日			星期一	6月4日			星期二	6月5日			星期三	6月6日			星期四	6月7日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	紫米飯	紫糯米*	2 KG	糙米飯									麥片飯	麥片<福壽>*	2 KG	糙米飯				
主菜	蠔油鮮菇豆干	素蠔油<萬家香>(非基改)(6KG)	1 桶	醬爆雞丁	骨髓丁(CAS)<佳世福>	3 KG	油飯	絞紅蔥頭	2 KG	味噌魚	蔥	0.6 KG	日式壽喜燒	蔥	0.3 KG					
		杏鮑菇頭(QRC)	8 KG		甜麵醬<十全>	2 KG		長糯米	36 KG		薑絲	0.6 KG		白芝麻	0.2 KG					
		絞蒜頭	0.3 KG		洋蔥(QRC)+	8 KG		碎脯<品碩豐>	2 包		味噌<十全>(3K)	1 箱		黃豆芽(非基改)(QRC)	6 KG					
		白豆干(四分)(非基改)<津悅>	25 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	25 KG		乾蝦仁	0.5 KG		豆腐(切小丁)(非基改)(大)	4 板		洋蔥(QRC)+	6 KG					
		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)	2 KG		小黃瓜(QRC)<正暘>	3 KG		豬油(絞)<桃園>	3 KG		旗魚丁(QRC)	30 KG		壽喜燒醬<穀盛>(1800ml)	1 桶					
					紅蘿蔔大丁(產銷履歷)	2 KG		乾香菇絲	0.3 KG					肉片(CAS)<津谷>	24 KG					
								豆干丁(非基改)<津悅>	10 KG											
								肉絲(CAS)<津谷>	9 KG											
副菜	洋蔥炒蛋	洗選蛋<東杰>	20 KG	豆卷白菜	大白菜(QRC)+	34 KG	雙色花菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>	16 KG	什錦寬粉	木耳絲(QRC)	2 KG	炸日式蔬菜天婦羅	茄子(QRC)<正暘>	10KG					
		洋蔥(QRC)+	18 KG		木耳絲(QRC)	2 KG		青花菜(CAS)<嘉鹿>	16 KG		乾蝦仁	0.2 KG		南瓜(QRC)<正暘>	12KG					
		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		豆皮卷(非基改)<久代>	2.4 KG		生香菇	5 KG		高麗菜(QRC)+	15 KG		長豆(QRC)<正暘>	8KG					
					紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		絞蒜頭	0.2 KG		絞蒜頭	0.2 KG		杏鮑菇頭	8KG					
								紅蘿蔔片	2KG		乾香菇絲	0.2 KG								
											寬粉<龍口滋味>(3K)	2 包								
											紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG								
青菜	履歷菜	薑絲	0.2 KG	黑葉菜	絞蒜頭	0.2 KG			機青松	絞蒜頭	0.2 KG	機味美	絞蒜頭	0.2 KG						
		空心菜(產銷履歷)	32 KG		黑葉白菜(有機)	32 KG					青松菜(有機)		32 KG	味美菜(有機)	32 KG					
湯品	地瓜QQ甜湯	長粉圓<尚旺>	6 KG	冬瓜湯	薑絲	0.3 KG	蘿蔔魚丸湯	珍珠虱目魚丸(小)<源鴻億>	4KG	玉米蛋花湯	洗選蛋<東杰>	6 KG	白菜豆腐羹	大白菜(QRC)+	3 KG					
		黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	6 包		冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)	14 KG		芹菜(QRC)	0.3 KG		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>	6 包		木耳絲(QRC)	1 KG					
		紅地瓜(產銷履歷)	8 KG		大骨(切)<桃園>	2 KG		白蘿蔔(進口)(大丁) +	10 KG		紅蘿蔔小丁(產銷履歷)	1 KG		赤肉絲<桃園>	2 KG					
														豆腐(切小丁)(非基改)(大)	2 板					
														紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG					
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)	4 瓶				水果	水果	435份											
		鮮奶<養樂多>(125ml)	431 +2瓶																	
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量					
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.1	全穀根莖類		5.3	全穀根莖類		4.8					
	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		1.5	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2					
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2					
	蔬菜類		1.4	蔬菜類		2.2	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.7					
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類							
熱量(大卡)		794	熱量(大卡)		663	熱量(大卡)		622	熱量(大卡)		701	熱量(大卡)		673						

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: