

類別	6月3日		星期一	6月4日		星期二	6月5日		星期三	6月6日		星期四	6月7日		星期五				
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量				
主食	紫米飯	紫糯米*		糙米飯						麥片飯	麥片<福壽>*		糙米飯						
主菜	蠔油鮮菇豆干	素蠔油<萬家香>(非基改)(6K)		醬爆麵腸			油飯			味噌豆腐			日式壽喜燒						
		杏鮑菇頭(QRC)			甜麵醬<十全>			長糯米			薑絲			白芝麻					
		絞蒜頭			麵腸切片			1.3KG			碎脯<品碩豐>			0.6KG		黃豆芽(非基改)(QRC)			
		白豆干(四分)(非基改)<津悅>									素排骨酥			0.6KG		油豆片切絲		1.2KG	
		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)			小黃瓜(QRC)<正暘>						乾香菇絲					豆腐(切小丁)非基改)(大板)		1.2KG	
					紅蘿蔔大丁(產銷履歷)						豆干丁(非基改)<津悅>					生香菇		0.3KG	
副菜	洋蔥炒蛋	洗選蛋<東杰>		豆卷白菜	大白菜(QRC)+		雙色花菜	白花菜(CAS)<嘉鹿>		什錦寬粉	木耳絲(QRC)		炸日式天婦羅	茄子(QRC)<正暘>					
		洋蔥(QRC)+			木耳絲(QRC)			青花菜(CAS)<嘉鹿>			高麗菜(QRC)+			南瓜(QRC)<正暘>					
		紅蘿蔔絲(產銷履歷)			豆皮卷(非基改)<久代>			生香菇			0.3KG			乾香菇絲		長豆(QRC)<正暘>			
					紅蘿蔔絲(產銷履歷)						紅蘿蔔片			寬粉<龍口滋味>(3K)		杏鮑菇頭			
														紅蘿蔔絲(產銷履歷)					
青菜	履歷	薑絲		黑葉菜	薑絲		0.3 KG		機青松	青松菜(有機)		機味美	味美菜(有機)						
		空心菜(產銷履歷)			黑葉白菜(有機)														
湯品	地瓜QQ甜湯	長粉圓<尚旺>		冬瓜湯	薑絲		蘿蔔魚丸湯	素丸子		玉米蛋花湯	洗選蛋<東杰>		白菜豆腐羹	大白菜(QRC)+					
		黑糖(紅糖)(450g)<寶山>			冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)			芹菜(QRC)			0.3 KG			玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>		木耳絲(QRC)			
		紅地瓜(產銷履歷)			素羊肉			0.3KG			白蘿蔔(進口)(大丁)+			紅蘿蔔小丁(產銷履歷)		素肉絲		0.1KG	
																豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)						水果		435份									
		鮮奶<養樂多>(125ml)																	
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量					
	全穀根莖類		5.4	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4.1	全穀根莖類		5.3	全穀根莖類		4.8				
	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		1.5	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類		2				
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3.2				
	蔬菜類		1.4	蔬菜類		2.2	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.2	蔬菜類		1.7				
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類						
熱量(大卡)		794	熱量(大卡)		663	熱量(大卡)		622	熱量(大卡)		701	熱量(大卡)		673					

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: