

★本校膳食一律使用國產豬、牛肉

菜別	5月27日			星期一	5月28日			星期二	5月29日			星期三	5月30日			星期四	5月31日			星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量		
主食	小米飯	小米*	2 KG	糙米飯									紫米飯	紫糯米*	2 KG	糙米飯				
主菜	鹽水時蔬	高麗菜(QRC)+	10 KG	冬瓜燒雞	薑片	0.3 KG	什錦炒麵疙瘩	絞紅蔥頭	1 KG	五柳魚丁	蔥	0.6 KG	骰子豬	赤肉丁<桃園>	24 KG					
		杏鮑菇頭(QRC)	8 KG		冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)	15 KG		麵疙瘩(貓耳麵)(小)	60 KG		薑絲	0.3 KG		黑胡椒粒<老公仔標>(3	1 罐					
		百頁豆腐(切24丁)	8 KG		骨髓丁(CAS)<佳世福>	3 KG		赤肉絲<桃園>	7 KG		木耳絲(QRC)	3 KG		麵腸(切片)	10 KG					
		青花菜(CAS)<嘉鹿>	10 KG		雞丁(CAS)<佳世福>	25 KG		乾蝦仁	0.4 KG		洋蔥(QRC)+	3 KG								
								高麗菜(QRC)+	15 KG		脆筍絲<品碩豐>	2 包								
								乾香菇絲	0.3 KG		魚丁(少冰)(CAS)<福國>	30 KG								
								紅蘿蔔絲(產銷履歷)	5 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG								
副菜	蕃茄炒蛋	蔥	0.6 KG	培根高麗菜	木耳絲(QRC)	2 KG	紅燒三色	海帶結<聯宏>	8 KG	芋香四寶	絞赤肉<桃園>	2 KG	塔香杏鮑菇	蒜片	0.3 KG					
		洗選蛋<東杰>	20 KG		高麗菜(QRC)+	34 KG		杏鮑菇頭(QRC)	12 KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	10 KG		杏鮑菇頭(QRC)	25 KG					
		牛蕃茄(QRC)<正暘>	20 KG		絞蒜頭	0.2 KG		油豆腐丁(非基改)<津悅>	12 KG		芋頭(去皮)+(QRC)<正暘>	10 KG		豆干(四分)(非基改)<津	10 KG					
					培根碎片(3K)(CAS)<嘉	1 包		絞蒜頭	0.2 KG		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮	10 包		九層塔(QRC)	0.6 KG					
青菜	履歷菜	薑絲	0.2 KG	機小松	絞蒜頭	0.2 KG			機莧菜	絞蒜頭	0.2 KG	機青江	絞蒜頭	0.2 KG						
		青菜(產銷履歷)	32 KG		小松菜(有機)	32 KG					莧菜(有機)		32 KG	青江菜(有機)	32 KG					
湯品	檸檬愛玉	二砂糖	6 KG	和風味噌湯	柴魚(300g)	1 包	金菇什錦湯	大白菜(QRC)+	5 KG	羅宋湯	大白菜(QRC)+	4 KG	玉米濃湯	安佳奶油(454g)	1 條					
		檸檬汁(濃縮)<大湖>(2.1K)	1 桶		乾海帶芽	0.3 KG		赤肉絲<桃園>	1 KG		洋蔥(QRC)+	2 KG		絞赤肉<桃園>	2 KG					
		愛玉凍(3K)	10 包		味噌<十全>(3K)	1 箱		金針菇(QRC)	5 KG		馬鈴薯小丁+(QRC)	4 KG		洗選蛋<東杰>	3 KG					
					豆腐(切小丁)非基改)	4 板		紅蘿蔔絲(產銷履歷)	2 KG		牛蕃茄(QRC)<正暘>	2 KG		馬鈴薯小丁+(QRC)	5 KG					
											紅蘿蔔小丁(產銷履歷)	1 KG		玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮	5 包					
														紅蘿蔔小丁(產銷履歷)	1 KG					
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)	431+2 瓶				水果	水果	435份											
		鮮奶<養樂多>(125ml)	3 瓶																	
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量					
	全穀根莖類		4.8	全穀根莖類		4.5	全穀根莖類		4	全穀根莖類		5.3	全穀根莖類		4.8					
	豆魚蛋肉類		1.3	豆魚蛋肉類		2.6	豆魚蛋肉類		1	豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		2.9					
	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3	油脂類		3					
	蔬菜類		1.7	蔬菜類		1.8	蔬菜類		1.1	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.3					
	乳品類		1	水果類			水果類		1	水果類			水果類							
	熱量(大卡)		692	熱量(大卡)		690	熱量(大卡)		578	熱量(大卡)		689	熱量(大卡)		721					

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: