

菜別	5月27日			星期一	5月28日			星期二	5月29日			星期三	5月30日			星期四	5月31日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	小米飯	小米*			糙米飯								紫米飯	紫糯米*			糙米飯			
主菜	鹽水時蔬		高麗菜(QRC)+		冬瓜燒素雞丁		薑片		什錦炒麵疙瘩				五柳豆包				毛豆麵腸			
			杏鮑菇頭(QRC)				冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)				麵疙瘩(貓耳麵)(小)				薑絲			黑胡椒粒<老公仔標>(345g)		
			百頁豆腐(切24丁)				素雞丁	1.3KG			赤肉絲<桃園>				木耳絲(QRC)			麵腸(切2次)		1.2KG
			青花菜(CAS)<嘉鹿>								油豆片切絲	0.6KG			炸豆包切十字	1.2KG		毛豆粒		0.6KG
											高麗菜(QRC)+				脆筍絲<品碩豐>					
											乾香菇絲									
											紅蘿蔔絲(產銷履歷)				紅蘿蔔絲(產銷履歷)					
副菜	蕃茄炒蛋		蔥		豆卷高麗菜		木耳絲(QRC)		紅燒三色		海帶結<聯宏>		芋香四寶				塔香杏鮑菇			
			洗選蛋<東杰>				高麗菜(QRC)+				杏鮑菇頭(QRC)				玉米粒(CAS)<嘉鹿>			杏鮑菇頭(QRC)		
			牛蕃茄(QRC)<正暘>				豆皮卷	0.1KG			油豆腐丁(非基改)<津悅>				芋頭(去皮)+(QRC)<正暘>			豆干(四分)(非基改)<津悅>		
														三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>		九層塔(QRC)				
青菜	履歷菜		薑絲		機小松		薑絲	0.3 KG					機莧菜				機青江			
			青菜(產銷履歷)				小松菜(有機)					莧菜(有機)			青江菜(有機)					
湯品	檸檬愛玉		二砂糖		和風味噌湯				金菇什錦湯		大白菜(QRC)+		羅宋湯		大白菜(QRC)+		玉米濃湯		安佳奶油(454g)	
			檸檬汁(濃縮)<大湖>(2.1K)				乾海帶芽				素肉絲	0.1 KG								
			愛玉凍(3K)				味噌<十全>(3K)				金針菇(QRC)				馬鈴薯小丁+(QRC)			洗選蛋<東杰>		
							豆腐(切小丁)非基改)(大板)(鋪袋				紅蘿蔔絲(產銷履歷)				牛蕃茄(QRC)<正暘>			馬鈴薯小丁+(QRC)		
															紅蘿蔔小丁(產銷履歷)			玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品>		
																		紅蘿蔔小丁(產銷履歷)		
水果	優酪乳		優酪乳<養樂多>(125ml)						水果											
			鮮奶<養樂多>(125ml)																	
菜單營養分析	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量	類別			份量
	全穀根莖類			4.8	全穀根莖類			4.5	全穀根莖類			4	全穀根莖類			5.3	全穀根莖類			4.8
	豆魚蛋肉類			1.3	豆魚蛋肉類			2.6	豆魚蛋肉類			1	豆魚蛋肉類			2	豆魚蛋肉類			2.9
	油脂類			3	油脂類			3	油脂類			3	油脂類			3	油脂類			3
	蔬菜類			1.7	蔬菜類			1.8	蔬菜類			1.1	蔬菜類			1.3	蔬菜類			1.3
	乳品類			1	水果類				水果類			1	水果類				水果類			
熱量(大卡)			692	熱量(大卡)			690	熱量(大卡)			578	熱量(大卡)			689	熱量(大卡)			721	

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: