

菜 別	5月27日		星期一	5月28日		星期二	5月29日		星期三	5月30日		星期四	5月31日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	小米飯	小米*		糙米飯						紫米飯	紫糯米*		糙米飯		
主 菜	鹽水時蔬	高麗菜(QRC)+		冬瓜燒素雞丁	薑片		什錦炒麵疙瘩			五柳豆包			毛豆麵腸		
		杏鮑菇頭(QRC)			冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)			麵疙瘩(貓耳麵)(小)			薑絲			黑胡椒粒<老公仔標>(345g)	
		百頁豆腐(切24丁)			素雞丁	1.3KG		赤肉絲<桃園>			木耳絲(QRC)			麵腸(切2次)	1.2KG
		青花菜(CAS)<嘉鹿>						油豆片切絲	0.6KG		炸豆包切十字	1.2KG		毛豆粒	0.6KG
								高麗菜(QRC)+			脆筍絲<品碩豐>				
								乾香菇絲							
								紅蘿蔔絲(產銷履歷)			紅蘿蔔絲(產銷履歷)				
副 菜	蕃茄炒蛋	蔥		豆卷高麗菜	木耳絲(QRC)		紅燒三色	海帶結<聯宏>		芋香四寶			塔香杏鮑菇		
		洗選蛋<東杰>			高麗菜(QRC)+			杏鮑菇頭(QRC)			玉米粒(CAS)<嘉鹿>			杏鮑菇頭(QRC)	
		牛蕃茄(QRC)<正暘>			豆皮卷	0.1KG		油豆腐丁(非基改)<津悅>			芋頭(去皮)+(QRC)<正暘>			豆干(四分)(非基改)<津悅>	
											三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>			九層塔(QRC)	
青 菜	履歷	薑絲		機小松	薑絲	0.3 KG				機莧			機青江		
		青菜(產銷履歷)			小松菜(有機)						莧菜(有機)			青江菜(有機)	
湯 品	檸檬愛玉	二砂糖		和風味噌湯	乾海帶芽		金菇什錦湯	大白菜(QRC)+		羅宋湯	大白菜(QRC)+		玉米濃湯	安佳奶油(454g)	
		檸檬汁(濃縮)<大湖>(2.1K)			味噌<十全>(3K)			素肉絲	0.1 KG						
		愛玉凍(3K)			豆腐(切小丁)非基改)(大板)(舖袋			金針菇(QRC)			馬鈴薯小丁+(QRC)			洗選蛋<東杰>	
								紅蘿蔔絲(產銷履歷)			牛蕃茄(QRC)<正暘>			馬鈴薯小丁+(QRC)	
											紅蘿蔔小丁(產銷履歷)			玉米粒(CAS)(1K)<富士鮮品>	
														紅蘿蔔小丁(產銷履歷)	
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果							
		鮮奶<養樂多>(125ml)													
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別
	全穀根莖類	4.8	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4	全穀根莖類	5.3	全穀根莖類	4.8					
	豆魚蛋肉類	1.3	豆魚蛋肉類	2.6	豆魚蛋肉類	1	豆魚蛋肉類	2	豆魚蛋肉類	2.9					
	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3					
	蔬菜類	1.7	蔬菜類	1.8	蔬菜類	1.1	蔬菜類	1.3	蔬菜類	1.3					
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類						
	熱量(大卡)	692	熱量(大卡)	690	熱量(大卡)	578	熱量(大卡)	689	熱量(大卡)	721					