

★本校膳食一律使用國產豬、牛肉

菜別	5月13日			星期一	5月14日			星期二	5月15日			星期三	5月16日			星期四	5月17日			星期五	
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	
主食	扁豆	紅扁豆*			糙米飯							燕麥飯			燕麥*			糙米飯			
主菜	花椰紫米糕	青花菜(CAS)<嘉鹿>			洋芋素雞丁				肉羹麵	大白菜(QRC)+			豆豉麵腸	薑絲			梅干燒皮絲				
		薑片				素雞丁	1.3KG			細油麵				豆豉(600g)				皮絲	1KG		
		素紫米糕(900g)								木耳絲(QRC)											
		油豆腐丁(非基改)<津悅>				馬鈴薯大丁+(QRC)				脆筍絲<品碩豐>						梅干菜<駿泰>(3K)					
		紅蘿蔔片(產銷履歷)				紅蘿蔔大丁(產銷履歷)				素肉羹	0.6 KG			麵腸	1KG						
										紅蘿蔔絲(產銷履歷)				杏鮑菇頭	0.6KG						
副菜	芙蓉炒蛋	洗選蛋<東杰>			炒三絲	薑絲			滷什錦	海帶結<聯宏>			炒寧波年糕				鮮菇小瓜				
		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>				紅辣椒					木耳絲(QRC)				杏鮑菇頭(QRC)						
		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>				海帶絲<聯宏>				豆干(四分)(非基改)<津悅>				油豆片切絲	0.2KG			小黃瓜(QRC)<正暘>			
						粗干絲(非基改)<津悅>				白蘿蔔(進口)(大丁) +				寧波年糕片<新興>(550g)				紅蘿蔔片(產銷履歷)			
						紅蘿蔔絲(產銷履歷)				紅蘿蔔絲(產銷履歷)											
青菜	(產銷)	薑絲			機青松	薑絲	0.3 KG						機優愛				福山窩				
		青菜(產銷履歷)				青松菜(有機)				優愛菜(有機)				福山窩苣(有機)							
湯品	綠豆薏仁湯	二砂糖			榨菜肉絲湯				蔥肉餡餅				桂筍福菜湯	素羊肉	0.3 KG		味噌湯				
		綠豆				素肉絲	0.1 KG				長福菜<品碩豐>				味噌<十全>(3K)						
		小薏仁				榨菜絲<品碩豐>					桂竹筍			豆腐(切小丁)非基改(大板)(鋪袋)<津悅>							
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)							水果	水果	434份										
		鮮奶<養樂多>(125ml)																			
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量			
	全穀根莖類			全穀根莖類		4.7	全穀根莖類		5.6	全穀根莖類		4.8	全穀根莖類		4.8						
	豆魚蛋肉類			豆魚蛋肉類		2	豆魚蛋肉類		0.7	豆魚蛋肉類		2.1	豆魚蛋肉類		2						
	油脂類			油脂類		3.2	油脂類		3	油脂類		3.2	油脂類		3						
	蔬菜類			蔬菜類		1.7	蔬菜類		1.3	蔬菜類		1.5	蔬菜類		1.8						
	乳品類			水果類			水果類		1	水果類			水果類								
	熱量(大卡)		0	熱量(大卡)		666	熱量(大卡)		672	熱量(大卡)		675	熱量(大卡)		666						

設計:至芄企業有限公司

執行秘書:

校長: