

菜別	4月15日		星期一	4月16日		星期二	4月17日		星期三	4月18日		星期四	4月19日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	
主食	紅扁豆	紅扁豆*		糙米飯						燕麥餅	燕麥*		糙米飯			
主菜	素滷什錦	薑片		豆包銀芽	炸豆包	20片	油蔥乾拌麵	油豆片切絲	0.6KG	滷黑豆干	大溪黑豆干	20個	砂鍋蔬食	大白菜(QRC)+		
		白蘿蔔(去皮)+(QRC)			綠豆芽(QRC)			紅蘿蔔絲(QRC)+				凍豆腐(非基改)<津悅>				
		海帶結<聯宏>				油麵(白)						紅蘿蔔絲(產銷履歷)+				
		素紫米糕(900g)				高麗菜(QRC)						豆皮捲		0.1KG		
		油豆腐丁(非基改)<津悅>										鴻喜菇		2包		
副菜	茶葉蛋	純紅茶(60g x 10小包)<尚旺>		清心燴集	紅蘿蔔片(QRC)+		可口燙滷味	薑片		銀芽三絲	木耳絲(QRC)		起司洋芋	乳酪絲(起司絲)(1K)		
		洗選蛋<東杰>			生香菇(QRC)			百頁豆腐(切24丁)			油豆片切絲	0.3KG		馬鈴薯大丁+(QRC)		
		滷包(大)(10個)<老公仔標>			木耳絲(QRC)			素紫米糕(450g)	1包		綠豆芽(QRC)			紅蘿蔔大丁(產銷履歷)+		
						杏鮑菇頭(QRC)			杏鮑菇頭(QRC)			紅蘿蔔絲(產銷履歷)+				
						大黃瓜(去皮)+(QRC)<正暘>			豆干(四分)(非基改)<津悅>							
青菜	(產銷)	薑絲		機青松	薑絲	0.3 KG				福山筍			機青油			
		蚵白菜(產銷履歷)			青松菜(有機)				福山萵苣(有機)			青油菜(有機)				
湯品	芋頭西米露	二砂糖		味噌豆腐湯			酸辣湯	木耳絲(QRC)		蘿蔔豚骨湯	薑片		玉米蛋花湯	洗選蛋<東杰>		
		西谷米			味噌<十全>(3K)			白蘿蔔大丁+(QRC)			玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>					
		芋頭(去皮)+(QRC)<正暘>			豆腐(切小丁)非基改(大板)(舖袋)			素羊肉	0.3KG		紅蘿蔔小丁(產銷履歷)+					
								洗選蛋<東杰>								
								豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>								
								烏酢<穀盛>(5L)								
								脆筍絲<品碩豐>								
水果	鮮奶	優酪乳<養樂多>(125ml)					水果	水果	434份							
		鮮奶<養樂多>(125ml)														
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量		
	全穀根莖類	5.4	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.1	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	5.2						
	豆魚蛋肉類	1.4	豆魚蛋肉類	2.1	豆魚蛋肉類	1.4	豆魚蛋肉類	2.1	豆魚蛋肉類	2						
	油脂類	3	油脂類	3	油脂類	3.3	油脂類	3	油脂類	3.1						
	蔬菜類	1	蔬菜類	1.8	蔬菜類	0.7	蔬菜類	1.8	蔬菜類	1						
	乳品類	1	水果類		水果類	1	水果類		水果類							
熱量(大卡)	724	熱量(大卡)	653	熱量(大卡)	618	熱量(大卡)	653	熱量(大卡)	679							

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長: