

類別	4月8日			星期一	4月9日			星期二	4月10日			星期三	4月11日			星期四	4月12日			星期五
	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量	名稱	食材名稱		數量
主食	芝麻餛飩	黑白芝麻各		0.1 KG	糙米飯								紫米飯	紫糯米*		2 KG	糙米飯			
主菜	滑蛋親子丼	骨腿丁(CAS)<佳世福>		3 KG	冬瓜滷肉	紅蘿蔔大丁(QRC)+		2 KG	火腿蛋炒飯	洗選蛋<東杰>		8 KG	香酥虱目魚排				醬爆雞丁	甜麵醬<十全>		2 KG
		綠豆芽(QRC)		5 KG		冬瓜(青皮)(去皮)(QRC)		12 KG		洋蔥(QRC)+		5 KG		虱目魚排(75g)(產銷)		414-7 份		洋蔥(QRC)+		8KG
		洗選蛋<東杰>		4 KG		赤肉丁<桃園>		25 KG		玉米粒(CAS)(1K)<嘉鹿>		3 包						雞丁(CAS)<佳世福>		23 KG
		洋蔥(QRC)+		5 KG		絞蒜頭		0.2 KG		三色粒(CAS)(1K)<富士鮮品>		3 包						骨腿丁(CAS)<超泰>		4 KG
		雞丁(CAS)<佳世福>		25 KG						火腿丁(CAS)<津谷>		5 KG						西芹(QRC)		3 KG
		紅蘿蔔絲(產銷履歷)+		2 KG														紅蘿蔔大丁(產銷履歷)+		2 KG
副菜	塔香肉末茄子	絞赤肉<桃園>		2 KG	豆卷白菜	大白菜(QRC)+		32 KG	豆輪燒蘿蔔	薑片		0.3 KG	什錦寬粉	木耳絲(QRC)		2 KG	蝦皮瓢瓜	蝦皮		0.3 KG
		絞蒜頭		0.2 KG		木耳絲(QRC)		2 KG		紅蘿蔔大丁(產銷履歷)+		5 KG		乾蝦仁		02 KG		絞蒜頭		0.2 KG
		茄子(QRC)<正暘>		30 KG		豆皮卷(非基改)<久代>		2.4 KG		白蘿蔔大丁+(QRC)		15 KG		高麗菜(QRC)+		15 KG		瓢瓜(去皮)+(QRC)<正暘>		34 KG
		九層塔(QRC)		0.6 KG		紅蘿蔔絲(產銷履歷)+		2 KG		麵輪(小)		6 KG		絞蒜頭		0.2 KG		紅蘿蔔片(產銷履歷)+		2 KG
														乾香菇絲		0.2 KG				
														寬粉<龍口滋味>(3K)		2 包				
														紅蘿蔔絲(產銷履歷)+		2 KG				
青菜	(產銷)	薑絲		0.2 KG	黑葉白菜	絞蒜頭		0.2 KG				機味美	絞蒜頭		0.2 KG	機塔菇黃豆芽肉絲湯	絞蒜頭		0.2 KG	
		青菜(產銷履歷)		32 KG		黑葉白菜(有機)		32 KG						味美菜(有機)			32 KG	塔菇菜(有機)		32 KG
湯品	綠豆薏仁湯	二砂糖		6 KG	蕃茄蛋花湯	蔥		0.6 KG	鮮菇雞湯	薑片		0.3 KG	南瓜濃湯	安佳奶油(454g)		2 條		紅蘿蔔絲(QRC)+		1 KG
		綠豆		6 KG		洗選蛋<東杰>		6 KG		杏鮑菇頭(QRC)		3 KG		洋蔥(QRC)+		3 KG		赤肉絲<桃園>		2 KG
		小薏仁		2 KG		牛蕃茄(QRC)<正暘>		8 KG		雞丁(CAS)<佳世福>		4 KG		馬鈴薯大丁+(QRC)		3 KG		黃豆芽(非基改)(QRC)		10 KG
										牛蒡(去皮)+(QRC)		8 KG		南瓜(QRC)<正暘>		8 KG				
水果	優酪乳	優酪乳<養樂多>(125ml)		431+2 瓶					水果	水果		434份								
		鮮奶<養樂多>(125ml)		3 瓶																
菜單營養分析	類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量		類別		份量	
	全穀根莖類		5.4		全穀根莖類		4.5		全穀根莖類		4.5		全穀根莖類		5.2		全穀根莖類		4.7	
	豆魚蛋肉類		2		豆魚蛋肉類		2.1		豆魚蛋肉類		1.6		豆魚蛋肉類		2		豆魚蛋肉類		2	
	油脂類		3		油脂類		3		油脂類		3.2		油脂類		3		油脂類		3.1	
	蔬菜類		1.8		蔬菜類		1.9		蔬菜類		0.9		蔬菜類		1.2		蔬菜類		2.1	
	乳品類		1		水果類				水果類		1		水果類				水果類			
熱量(大卡)		789		熱量(大卡)		655		熱量(大卡)		662		熱量(大卡)		679		熱量(大卡)		671		

設計:至芃企業有限公司

執行秘書:

校長: